

# 教育部國民及學前教育署 113 學年度健康促進學校輔導計畫 師資專業成長研習實施計畫

## 壹、目的

為協助各校健康教育相關領域師資專業成長，加強落實學校本位健康促進身心健康策略推動，增進國高中小學生健康素養及實踐健康行為，特舉辦此研習。

## 貳、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部國民及學前教育署
- 二、承辦單位：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系

## 參、參與人員

- 一、各縣市健康促進學校各議題之中心學校及種子學校之承辦人。
- 二、各縣市健康促進學校各議題之中心學校及種子學校，每校推派 1-2 名「健康教育」或「健康與護理」教師。
- 三、各縣市國民教育輔導團健康與體育學習領域教師(含健康教育種子教師)。
- 四、高級中等以下學校講授「健康教育」或「健康與護理」課程之非具健康教育專長之授課教師。
- 五、其他對本次研習主題有興趣之各科教師或學校護理師。

## 肆、辦理時間與地點

- 一、實體研習：114 年 2 月 7 日(星期五)，研習地址：國立臺灣師範大學（圖書館校區圖書館總館地下一樓國際會議廳—地址：106 臺北市大安區和平東路一段 129 號）。
- 二、線上研習：114 年 2 月 14 日(星期五)，研習網址：  
<https://ntnu.webex.com/ntnu/j.php?MTID=m8f7a160adaf18605162e64ea8969bf7a>。

## 伍、課程內容：詳如附件議程表。

## 陸、報名方式及聯絡人

- 一、參與人員請於 114 年 2 月 4 日（星期二）下午 5 時前，至  
<https://forms.gle/NkGKGBGn8ZbCqQhp8> 報名。
- 二、聯絡人：江育玟助理或王彥驊助理  
連絡電話：(02) 7749-1879、(02) 7749-1710  
聯絡信箱：[hps.homes@deps.ntnu.edu.tw](mailto:hps.homes@deps.ntnu.edu.tw)。

柒、實體研習因限於場地關係，報名人數以 100 人為限，活動當日將使用 Google meet（網址：<https://meet.google.com/boo-mhds-kzq>）進行網路直播，歡迎未能到場之相關人員線上參與，線上參加無需報名。

捌、全程參與 2 月 7 日(星期五)實體研習者，本計畫將核發 6 小時研習時數，各校出席人員請准予公差假及課務排代，實體研習線上參加無核發研習時數。

玖、全程參加 2 月 14 日(星期五)線上研習者，請於活動當天簽到及簽退 google 表單，本計畫將核發 6 小時研習時數，未完成簽到及簽退者無核發研習時數。

壹拾、本活動所需經費由教育部國民及學前教育署委託經費支應，活動與會人員無提供出席費與交通費。

壹拾壹、為響應環保政策，活動會場不提供紙杯、免洗餐具及塑膠袋，請與會人員自行攜帶水壺、環保筷及環保袋。

壹拾貳、本活動如遇天災等不可抗力情形，將依教育部國民及學前教育署指示延期辦理或其他修正方案。

壹拾參、本計畫經報教育部國民及學前教育署核定後實施，修正時亦同。

# 113 學年度健康促進學校師資專業成長研習

議程：

時間：114 年 2 月 7 日 (星期五)

地點：國立臺灣師範大學圖書館校區國際會議廳

| 時間          | 主題                                                                                             | 主持/主講人                                                                                                                   |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:30-09:00 | 報到                                                                                             |                                                                                                                          |
| 09:00-09:10 | 開幕式                                                                                            | 教育部國民及學前教育署長官<br>國立臺灣師範大學張鳳琴教授                                                                                           |
| 09:10-09:30 | 「113 學年度健康促進學校輔導計畫」<br>- 「學生參與」推動主軸說明                                                          | 主持人：吳仁宇 司長<br>主講人：張鳳琴 教授                                                                                                 |
| 09:30-10:10 | 學生參與-倡議賦能導向<br>之健康促進學校推動                                                                       | 主持人：吳仁宇 司長<br>主講人：鄭其嘉 副教授                                                                                                |
| 10:10-10:35 | 徜徉在山林間的健康學園<br>-臺北市雙溪國小                                                                        | 主持人：吳仁宇 司長<br>主講人：廖大炯 校長                                                                                                 |
| 10:35-10:45 | 茶敘                                                                                             |                                                                                                                          |
| 10:45-11:10 | 口腔保健績優學校分享<br>-新北市樟樹國小                                                                         | 主持人：陳麗珠 助理教授<br>主講人：邱俊傑 校長                                                                                               |
| 11:10-12:00 | 學生參與-倡議賦能教學轉化<br>-以正向心理健康議題                                                                    | 主持人：陳麗珠 助理教授<br>主講人：龍芝寧 主任                                                                                               |
| 12:00-13:00 | 午餐                                                                                             |                                                                                                                          |
| 13:00-13:50 | 【實作討論】<br>健康促進學校各議題學生參與倡議教學<br>1.口腔保健 2.視力保健 3.健康體位<br>4.全民健保 5.菸檳防治 6.性教育(含愛滋病防治)<br>7.正向心理健康 | 主持人：張鳳琴 教授<br>視力保健：吳仁宇 司長<br>口腔保健：余坤煌 教授<br>菸檳防制：黃久美 教授<br>全民健保：吳文琪 副教授<br>性教育：鄭其嘉 副教授<br>健康體位：陳麗珠 助理教授<br>正向心理健康：龍芝寧 主任 |
| 13:50-14:20 | 【分組報告】<br>健康促進學校各議題學生參與倡議教學                                                                    | 主持人：吳文琪 副教授                                                                                                              |
| 14:20-14:30 | 茶敘                                                                                             |                                                                                                                          |
| 14:30-15:20 | 正向心理健康教材與實施<br>1.「健康心週曆、幸福有 go 力」教材與指引<br>2. 分組討論：正向心理健康與班級經營                                  | 主持人：吳文琪 副教授<br>主講人：龍芝寧主任                                                                                                 |
| 15:20-15:50 | 【分組報告】<br>正向心理健康教材與實施                                                                          | 主持人：吳文琪 副教授                                                                                                              |
| 15:50-16:00 | 綜合座談                                                                                           | 主持人：張鳳琴教授                                                                                                                |
| 16:00-      | 研習結束                                                                                           |                                                                                                                          |

## 113 學年度健康促進學校師資專業成長研習

議程：線上研習

時間：114 年 2 月 14 日（星期五）

線上研習活動：<https://ntnu.webex.com/ntnu/j.php?MTID=m8f7a160adaf18605162e64ea8969bf7a>

| 時間          | 主題                                                            | 主持/主講人                         |
|-------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 08:30-09:00 | 報到                                                            |                                |
| 09:00-09:10 | 開幕式                                                           | 教育部國民及學前教育署長官<br>國立臺灣師範大學張鳳琴教授 |
| 09:10-09:30 | 「113 學年度健康促進學校輔導計畫」說明                                         | 主講人：張鳳琴 教授                     |
| 09:30-10:10 | SEL 的系統合作模式                                                   | 主講人：陳學志主任                      |
| 10:10-10:20 | 休息時間                                                          |                                |
| 10:20-10:50 | 學生參與倡議賦能教學轉化<br>1.形成觀點、表達立場、倡議賦能<br>2.正向心理健康教材包<br>3.正向心理健康週曆 | 主講人：龍芝寧主任                      |
| 10:50-11:25 | 學生參與之口腔保健推動策略                                                 | 主講人：黃曉靈 教授                     |
| 11:25-12:00 | 學生參與之菸檳防制推動策略                                                 | 主講人：黃久美 教授                     |
| 12:00-13:00 | 午休時間                                                          |                                |
| 13:00-13:35 | 學生參與之視力保健推動策略                                                 | 主講人：吳佩昌 醫師                     |
| 13:35-14:10 | 學生參與之健康體位推動策略                                                 | 主講人：黃森芳 教授                     |
| 14:10-14:45 | 學生參與之性教育推動策略                                                  | 主講人：鄭其嘉 教授                     |
| 14:45-14:55 | 休息時間                                                          |                                |
| 14:55-15:30 | 學生參與之全民健保(含正確用藥)推動策略                                          | 主講人：董貞吟 教授                     |
| 15:30-16:00 | 綜合座談                                                          | 主持人：張鳳琴教授                      |
| 16:00-      | 研習結束                                                          |                                |

## 國立臺灣師範大學(圖書館校區)圖書館總館 B1 國際會議廳

交通資訊：

106 臺北市大安區和平東路一段 129 號



交通方式：

### 1. 捷運

古亭站 5 號出口向東徒步十分鐘



2. 公車：3、15、18、74、235、237、254、278、907

### 3. 自行開車：

- 中山高速公路：圓山交流道下→建國南北快速道路→右轉和平東路→臺灣師大圖書館校區
- 北部第二高速公路：木柵交流道→萬芳交流道→辛亥路→右轉羅斯福路→右轉和平東路→臺灣師大圖書館校區
- 北部第二高速公路：安坑交流道→新店環河快速道路→水源快速道路→右轉師大路→臺灣師大圖書館校區