



臺南市立中山國民中學親職教育日手冊

111 學年度導師名單、親職教育日時間表	1
校長室報告.....	2
教務處報告.....	6
學務處報告.....	11
總務處報告.....	14
輔導室報告.....	18
專題講座/啟發小孩自動與自律的教養秘訣	24

臺南市立中山國中 111 學年度導師名單

一 年 級				二 年 級				三 年 級			
101	李孟怡	109	羅佳民	201	黃于恬	209	廖婉君	301	張語君	309	王怡惠
102	楊事娥	110	林慧音	202	林儀婷	210	郭佩宜	302	曾煥鈞	310	王昇文
103	陳美伶	111	林嘉南	203	張維吉	211	張逸欣	303	許惠茹	311	許騰峰
104	李佳臻	112	黃靜儀	204	余燕萍	212	陳孟宜	304	許秀芬	312	余姿瑩
105	鄭華斌			205	黃惠瑜	213	李秀玲	305	李淑芬	313	連明鴻
106	王姿敏			206	張志維	214	周澄謙	306	羅盈伶	314	何憶婷
107	楊一安			207	潘建蓉	215	陳春蘭	307	周琇美	315	蕭秋雲
108	劉家強			208	張嘉玲			308	邱韻真		

111 學年度親職教育日時間表

日期：111 年 9 月 17 日(星期六)

時 間	活動內容	地 點	主持人/主講人	參加人員
08:00 至 08:10	準備時間	中山館、 各班教室		學校教職員工
08:10 至 08:20	報到、領取資料	中山館	輔導室	家長、學生
08:20 至 9:10	校務報告/ 十二年國教適性輔導 暨防制學生藥物濫用 宣講	中山館	林國斌 校長	家長、學生
09:10 至 10:10	專題講座/啟發小孩自 動與自律的教養秘訣	中山館	青馬文教基金會講師/ 張梅緬	家長、學生
10:10 至 10:20	休息、換場地 (請移駕至各班教室)			
10:20 至 11:30	親師會談	各班教室	導師、任課教師	家長、學生
11:40 至 12:30	檢討會	辦公室	林國斌 校長	教職員工

「中山傳奇，再次締造紀錄！」這是黃偉哲市長在四月 25 日其臉書粉絲專頁上，對中山國中在 110 學年度 JHBL 乙級聯賽榮獲男籃全國第二名、女籃全國第五名的標題祝賀詞，小球員們在全國賽殿堂個個發揮韌性與毅力戰到最後一刻獲得佳績，這份光榮不只寫入校史創造中山傳奇，也是台南的驕傲。

除男女籃同創記錄之外，田徑隊簡育淇，111 年新北市全國青年盃田徑公開賽，國男組 800 公尺第二名；400 公尺第四名！田徑隊簡育淇、周逸軒、林承洋晉級 111 年全中運！女排連續三年晉級 JHVL 全國決賽！

本校合唱團參加 110 學年度全國師生鄉土歌謠比賽—東南亞語系，不畏路途遙遠，大家滿懷鬥志遠赴臺東參賽，且不負眾望榮獲全國優等的佳績，同時也讓校旗在會場意氣風發的飄揚；本校直笛團平日辛勤的練習，在參加 110 學年度全國學生音樂比賽南區決賽也榮獲全國優等的佳績，實至名歸。

本學年同學在國語文及英語文方面成績相當亮眼，榮獲 110 學年度臺南市英語文競賽團唱、讀者劇場—甲等；臺南市 110 年度語文競賽-南二區預賽國語演說第三名、閩南語情境式演說第二名、閩南語情境式演說第三名、閩南語朗讀第二名、字音字形優勝、作文優勝、臺南市 110 年語文競賽決賽字音字形第一名、閩南語朗讀第一名、閩南語情境式演說第三名。

本校舞蹈班維持優良傳統，二年級同學連續兩日參加 110 學年度全國學生舞蹈比賽榮獲亮眼佳績：國中 A 團體乙組民俗舞及現代舞榮獲兩項全國特優，指導老師方士允更榮獲最佳編舞獎另一年級也即將參加啦啦隊錦標賽，也預祝她們旗開得勝，維持前兩年的成績繼續把冠軍獎杯帶回學校。

2021 PowerTech 青少年科技創作競賽獲得三冠五亞一季軍的佳績；2021 年第 11 屆全國手擲機飛行競賽特優獎(第二名)、特優獎(第三名)及甲等獎，中山國中科技扎根深厚年年獲得佳績，感謝老師們的付出及同學的努力不懈。

面對全球化及國際化浪潮，為提升國民英語力以增加國際競爭力，打造臺灣成為雙語國家，中山國中順應潮流及趨勢積極申請計畫，包括雙語與國際教育的計畫有 1.SIEP(雙語教育融入國定課程計畫)(學校國際化申請)、2.海外青年英語營申請、3.雙語教育計畫(111 學年度 B 級學校)、4.ELTA 計畫(部分工時外籍英語教學助理申請計畫)，希望透過這些計畫讓學生在專業知識之上，進一步強化

學生英文溝通能力，運用英文吸收知識，增強每個人的國際觀以及全球競爭力，讓我們的年輕一代增強可通行國際的語言能力。

另外，在素養導向試題施測方面申請標準本位評量推廣學校申請計畫；閱讀推動方面，申請讀報教育計畫及閱讀推動計畫，美感教育方面申請 110 學年度「美感生活學習地圖實踐計畫」，行政不畏辛勞申請計畫，希望中山的孩子們都能透過計畫激發潛力發揮其優勢項目，達成全人教育及適性揚才的目標。

依教育部公佈 111 學年度第一學期各級學校開學防疫措施，經與中央流行指揮中心就開學相關防疫規定進行討論研處，於兼顧疫情、學生受教權益與家長照顧負擔，實施校園防疫新制，有關高中以下含幼兒園，自 111 年 9 月 12 日起實施校園防疫新制：

- 一、針對確診或快篩陽性個案，實施 7 天居家照護，期滿無症狀可入校上課。
- 二、針對確診者(及快篩陽性個案)的同班同學及教師，學校提供 1 劑快篩試劑，快篩陰性無症狀者可上課，如有症狀應儘速就醫。
- 三、針對與確診者(及快篩陽性個案)摘下口罩共同活動 15 分鐘以上(如社團活動等)，學校提供 1 劑快篩試劑，快篩陰性無症狀可上課，如有症狀應儘速就醫。
- 四、9 月 11 日(含)前依現行規定調整授課方式者，依學校原規定辦理；9 月 12 日起發生之個案即適用新制。

此外，高中以下各級學校含幼兒園開學後仍持續落實入校前量測體溫、「生病不上班，不入校(園)」原則，及各環境空間場域定期清潔消毒等措施，教育部也籲請各級學校教職員工及學生儘速完成指揮中心建議的疫苗接種劑次。

學校上學年已完成工程：1、校園電力設備改善工程。2、校園教室空調設備裝設工程。(班班有冷氣計畫) 3、EMS 智慧能源管理系統 4、中山館修繕工程(112 年全國運動會手球場館場地建置)。

進行中工程：1、中山國中太陽光電案場第二期工程，含六棟校舍屋頂型光電案場及四座風雨球場) 2、校園基地道路整平計畫 3、守衛室改建工程 4、校門圍牆設施整建工程。

111 學年度第 1 學期友善校園週為 8/30-9/5，本學期主要宣導主題為「友善校園無界限陪你勇敢，不再旁觀」，另有關「宣導教育部反霸凌專線電話 1953」、「強化校園安全防護措施」、「落實 COVID-19 因應」、「強化學生身心健康與輔導」、「強化校園自殺防治工作」、「防制學生藥物濫用」、「防治校園親密關係暴力事件」、「瞭解與尊重身心障礙者」、「防治數位/網路性別暴力」、「配合執行跟蹤騷擾防制法」、「防制校園詐騙」等也是友善校園週教育宣導重點，學校也會落實推動人權教育、法治教育、品德教育、生命教育、資訊素養與倫理，以增進友善校園之基礎。



有關防治學生藥物濫用宣導方面，毒品包裝五花八門，常見的新興毒品會偽裝成如軟糖、咖啡包等，請家長們隨時留意孩子們的狀況，如尋求相關協助可撥打下列專業諮詢電話：0800-770-885 毒品危害防制中心諮詢專線(24 小時免付費專線)，並聯繫本校學務處：06-2134792 轉 201 楊于萱主任。

依中華民國 110 年 9 月 16 日南市教課(一)字第 1101102806 號，修正後「臺南區高級中等學校免試入學作業要點」及修正對照表如下。

臺南區高級中等學校免試入學作業要點：

- 臺南區高級中等學校免試入學作業要點：
- 一、志願序分：第 1 志願序學校 12 分、第 2 志願序學校 11 分、第 3 志願序學校 10 分、第 4 志願序學校 9 分、第 5 志願序學校 8 分、第 6 志願序(含)後志願選填以單科為單位，以 7 分計。
 - 二、調整國中教育會考總積分，A++ 為 7 分、A+ 為 6 分、A 為 5 分、B++ 為 4 分、B+ 為 3 分、B 為 2 分、C 為 1 分，5 科共 35 分以及寫作測驗最高 1 分，計 36 分。
 - 三、總積分包含志願序 (12 分)、多元學習表現 (50 分)、就近入學 (10 分) 及國中教育會考總積分 (36 分)，合計 108 分。

臺南區免試入學比序項目積分對照表(修正要點適用於自111學年度起入學高級中等學校之學生)，提供家長參考，未來在學科的學習上要請同學們注重加強：

臺南區免試入學比序項目積分對照表

發文日期：中華民國110年9月16日 發文字號：南市教課(一)字第1101102806號

比序項目		積分換算					最高分數	備註
1. 志願序	志願序	第1志願序學校 12分	第2志願序學校 11分	第3志願序學校 10分	第4志願序學校 9分	第5志願序學校 8分	12分	<p>學生參考國中學生生涯輔導紀錄手冊之生涯發展規劃書，選填志願。</p> <ol style="list-style-type: none"> 每一志願序至多可選填3校為一群組，其志願序積分相同。 同一志願序學校如有多科別，選填時視為同一志願序，其志願序積分相同。 同一學校第2次選填，視為不同志願序。 第6志願序(含)後志願選填以單科為單位，以7分計。
2. 多元學習表現	競賽成績	國際第一名 10分	國際第二名 9分	國際第三名 8分	國際第四至八名 7分		最高採計50分	<ol style="list-style-type: none"> 限國中階段(七上至九上五學期)獲得之成績始採計。 競賽項目：科學展覽、各學科能力競賽、語文類競賽、藝能類競賽、運動類競賽。 同一性質或同一項目之競賽，僅擇優計分一次。 本項最高10分。
		全國第一名 7分	全國第二名 6分	全國第三名 5分	全國第四至八名 4分			
		縣市第一名 4分	縣市第二名 3分	縣市第三名 2分	縣市第四至八名 1分			
	獎勵紀錄							
	服務學習							
	社團參與							
	體適能							
	語言認證							
3. 就近入學		符合 10分	不符 0分				10分	
4. 國中教育會考		會考分數五科加上寫作測驗總積分為36分，每一科A++(7分)、A+(6分)、A(5分)、B++(4分)、B+(3分)、B(2分)、C(1分)。寫作測驗6級分1分、5級分0.8分、4級分0.6分、3級分0.4分、2級分0.2分、1級分0.1分、0級分0分。					36分	
		參考總分					108分	

111 學年度第一學期教務處親師座談報告資料

【亮眼成績】

- 106 年度 教育部國中組閱讀磐石學校-優等
 106 年度 科技部高瞻計畫-課程組特色學校。
 106 年度 教育部特色學校-優等
 106 年度 PaGamO 線上遊戲學習平台-種子學校
 107 年度 臺南市行動學習推動計畫-特色學校
 107 年度 國際教育融入中小學優良課程方案-國中組優等
 107 年度 教育部「學習成就素養導向標準本位評量計畫」國中領航學校
 107 年度 臺南市教學卓越初賽-特優
 107 年度 飛番教育雲-全國雲遊學創意課程教案競賽-特優與佳作
 107 年度 教育部海洋教育「海洋科學繪本」-優等與佳作
 107 年度 臺灣國際兒童暨青少年影展 ATIFF 動畫 -種子學校
 108 年度 教育部教學卓越銀質獎
 109 年度 前瞻計劃-智慧教室學校、科技輔助自主學習計劃、適性教學基地學校、美感與設計課程創新計劃、科技教育教學與學習及探索活動計劃、數學易思基地學校
 109 年度 智慧學習教室應用飛番教學雲教案徵選—優良教案
 109 年度 國際教育融入中小學優良課程方案徵選—優等
 110 年度 十二年國教課綱國民中小學標準本位評量計畫-推廣學校
 110 年度 教育部美感生活學習地圖實踐計畫-優選
 111 年度 SIEP 國際教育融入國定課程計畫

【處室團隊】

職稱	姓名	職稱	姓名
教務主任	黃詩涵	資訊組長	魏良夙
教學組長	李虹儀	設備組長	邱家民
註冊組長	吳偉碩	協助行政教師	陳詩芸、黃榆慈
幹事	黃大峰、陳秀鈴		

【業務宣導】

一、重要行事曆

(一)課輔時間

名稱	第八節輔導課	夜自修	週末菁英班	學習扶助
起/訖時間	111/9/5~ 112/1/13	111/9/12~ 112/1/13	111/9/24~ 111/12/24	111/10/17~ 112/01/13

(二)重要時程、段考、三年級複習考

重要時程	段考時程	三年級複習考時程
08/30(三)開學日	10/06(四)~10/07(五) 第一次段考	09/06(二)-09/07(三)
11/23~11/25(三~五)校外教學	11/21(一)~11/22(二) 第二次段考	12/22(四)-12/23(五)
01/19(四)休業式	01/17(二)~01/18(三) 第三次段考	

二、課後輔導與課後學習

- (一)第八節輔導課：一、二、三年級報名參加，除落實社團學習也強化教育會考表現。
- (二)週六課後學藝社團：一、二年級開辦數理營隊，提升學生數學與自然科學的能力以及興趣。三年級開辦學藝性社團教授「閱讀與寫作」、「英語會話」、「自然科學」、「數學邏輯」、「歷史探討」、「地理探討」、「公民素養」，歡迎家長鼓勵孩子們參加。
- (三)夜自習：周一到周五晚上 18:00~21:00，安排三年級 K 書班(純自習)【一、二年級也可以報名參加】，參加夜自習學生讀書效率好，歡迎家長鼓勵孩子們參加！
- (四)學習扶助：主要幫助學業表現落後學生，透過小班與差異化教學，使學習進度能跟上，並確保其基本學力。

三、台灣社會有許多民間單位為鼓勵清寒子弟積極向學，翻轉未來，設有許多獎助學金。相關訊息會張貼在中山國中首頁公佈欄(獎助學金區)，有意申請者可按照公告說明，備妥報名文件，寄送至該單位。若有問題，可電話詢問註冊組(06-2134792 轉 103)。備註：很多單位要求學業成績須在 70 分以上，且無懲處紀錄。

四、今年新生參加中山盃菁英挑戰賽表現優異同學獎學金及國小畢業成績優秀獎學金預計在 10 月 28 日(五)校慶當天公開表揚。

五、為招收優秀國小畢業生，教務處將於 111 年 11 月 17 日(六)辦理菁英盃挑戰賽，歡迎不分學區之準小六生參加，若各位家長身邊有即將升國一的親友子弟，希望多多宣傳此訊息，也給予學校支持與指教。

六、校內獎助學金(相關辦法公告於學校網站-學生事務專區-獎助學金)

第一類 新生入學	第二類 學習成績獎勵	第三類 升學績優
<p>★新生入學:通過台南市國中數理資賦優異鑑定複試者，獎學金貳萬元，初試者頒發獎學金壹萬元。</p> <p>★新生入學體育人才獎學金 【限體育班學生申請】</p> <p>★中山盃菁英挑戰賽</p>	<p>★教育基金會獎學金助學金</p> <p>★學生段考表現優異獎勵</p> <p>★學生段考表現榮譽餐點</p> <p>★學生通過全民英檢/多益獎勵</p> <p>★林蓮老師數學資優獎學金</p> <p>★學生對外各項優良表現獎勵</p>	<p>★會考 5A 獎學金</p>

七、111 學年度校內外活動及比賽

- (一) 臺南市國語文競賽：9 月 17 日(六)原住民語決賽、9 月 18 日(日)文場決賽、9 月 24 日(六)至 25 日(日)武場決賽。
- (二) 臺南市 110 年國中英語文競賽：12 月 3 日(六)。
- (三) 本土語言三大比賽
 - 1. 小小解說員競賽：10 月 23 日(日)。
 - 2. 魔法語花一頁書競賽：網路報名日期：10 月 25 日(二)至 11 月 5 日(六)。作品收件日期：11 月 1 日(二)至 11 月 10 日(四)
 - 3. 母語 Youtuber 競賽：作品收件日期：10 月 7 日(五)至 10 月 28 日(五)
- (五) 手擲機創作設計競賽活動：全國賽 12 月 17 日(六)及 18 日(日)
- (六) 臺南市 111 年國民中學數學競賽：11 月 6 日(日)
- (七) 臺南市 111 年度 PowerTech 全國青少年科技創作競賽臺南市選拔賽：11 月 11 日(五)
- (十)「晨讀」行動方案：
 - 1. 好讀獎：上下學期末各檢查獲取布可能量乙次，累積能量上學期超過 200(統計區間為 10 月 11 日至 1 月 6 日)，下學期超過 500 者(統計區間另行公布)，敘嘉獎 1 次(不限人數)。
 - 2. 榮獲全校前 100 名，經審議通過再敘表現優良學生嘉獎 1 次。

※活動會再陸陸續續舉辦，詳情請看各單位網站、學校網站、臉書和通知。請家長鼓勵學生多多參與，並預祝參與學生勇奪佳績、通過認證、收穫滿滿!

【升學宣導】：免試入學超額比序項目介紹

一、競賽加分

- (一) 分為國際性、全國性、縣市性比賽(以競賽採計一覽表為主)
- (二) 團體賽分數折半計算。
- (三) 競賽項目：科展、學科能力競賽、語文、藝能類、運動類競賽。
- (四) 同一性質或同一項目之競賽，僅擇優計分一次

二、獎懲紀錄(15分)

- (一) 功過相抵後，無懲處紀錄者給予基本分 3 分。
- (二) 嘉獎 0.5 分、小功 1.5 分、大功 4.5 分。
- (三) 警告-0.5 分、小過-1.5 分、大過-4.5 分。
- (四) 功過相抵後，至少要 24 支嘉獎。

功過相抵，無懲處紀錄		至少 24 支嘉獎 (24x0.5=12)		合計
3 分	+	12 分	=	15 分

三、社團參與 (15 分)

- (一) 計分原則：參加學校於課程內或課後(含假日及寒暑假)實施之社團，每學期滿 16 小時(節)以上，並經教師評核通過者計 3 分。
- (二) 技藝課程亦列為社團採計。

四、服務學習(15 分)

- (一) 每小時以 0.3 分計。
112 學年度入學高級中等學校之學生，每小時 0.5 分。
- (二) 分成三類：校內服務、學校與校外機構合作、校外服務(教育局之服務學習機構一覽表：<http://163.26.134.3/12service/12service.aspx>)
- (三) 採計國中在學階段(自七上開學日起，至九下開學前一日止)。

五、體適能 (10 分)

(一) 檢測項目

- 肌耐力：一分鐘屈膝仰臥起坐。
- 柔軟度：坐姿體前彎。
- 瞬發力：立定跳遠。
- 心肺耐力：跑走。
(1)女生：800 公尺。
(2)男生：1600 公尺。

(二) 門檻標準

體適能檢測成績參照教育部民國 101 年公布之體適能常模，依不同性別及年齡，各單項檢測成績門檻標準如右：

13-16 歲體適能各單項檢測成績門檻標準

項目	獎章	男生				女生			
		13 歲	14 歲	15 歲	16 歲	13 歲	14 歲	15 歲	16 歲
肌耐力： 仰臥起坐 60 秒 (單位：次)	金質 PR85	42	43	45	47	36	35	36	36
	銀質 PR75	39	40	42	44	33	32	33	33
	銅質 PR50	33	35	37	38	29	27	27	29
	門檻 PR25	29	30	32	33	23	22	22	23
柔軟度： 坐姿體前彎 (單位：公分)	金質 PR85	33	34	35	36	39	40	42	42
	銀質 PR75	30	31	32	33	35	37	38	39
	銅質 PR50	24	25	25	26	30	30	31	32
	門檻 PR25	18	18	18	18	24	23	25	24
瞬發力： 立定跳遠 (單位：公分)	金質 PR85	200	213	221	230	164	165	168	172
	銀質 PR75	190	203	213	220	155	155	158	163
	銅質 PR50	170	185	195	200	138	138	140	145
	門檻 PR25	148	165	175	180	120	122	125	127
心肺耐力 男 1600M 女 800M (單位：分' 秒)	金質 PR85	7'54	7'28	7'18	7'09	4'03	4'10	4'06	4'03
	銀質 PR75	8'20	7'57	7'46	7'32	4'16	4'23	4'19	4'14
	銅質 PR50	9'50	9'14	8'53	8'27	4'43	4'49	4'47	4'38
	門檻 PR25	11'16	10'59	10'19	9'38	5'16	5'23	5'20	5'11

(三) 計分原則

1. 計分標準

四項均未達門檻	任兩項達門檻	兩項達百分等級 50 以上	兩項達百分等級 75 以上	兩項達百分等級 85 以上
4 分	6 分	8 分	9 分	10 分

2. 身心障礙學生、重大傷病及體弱學生之計分

持有各級主管機關特殊教育學生鑑定及就學輔導會鑑定為身心障礙學生之證明，或領有身心障礙手冊(證明)者，或持有公立醫院證明為重大傷病、體弱學生，考量學生身心發展差異及就學權益，以 6 分計。

3. 其他

由學生說明原因，經學校組成專責小組認定確屬不宜檢測之學生，以 6 分計。

六、語言認證

- (一) 語言認證原則採計「閩南語、客家語、原住民族語」以及「英語」，認證項目以正向表列採計內容為主。
- (二) 「閩南語、客家語、原住民族語」獲基礎級以上者均採計 5 分；「英語」採計標準參照 CEF 架構相當 A2 級以上者，採計 5 分。
- (三) 認證資料如非國中教育階段取得者，亦予採計 5 分。

【備註】：入學制度會有調整，最新消息請看學校網頁和通知，或者上臺南市 12 年國民基本教育資訊網：http://12basic.tn.edu.tw/news_list.asp

一、 感謝家長對學校的支持~

而「孩子的人生奇特又難讓人理解，但同時也有價值又美好」，親師生須一起努力成長。

二、 111 學年度學務處各組組長及業務承辦人員

職稱	姓名	職稱	姓名
學務主任 201	楊于萱	午餐執秘 204	吳岱霖
體育組長 202	金慶儒	護理師 205	郭淑靜/江暖暖
生教組長 203	杜殷瑤	幹事 208	謝政翰
學生活動組長 207	張婉鈞	協助行政教師 209	林竹君
衛生組長 210	黃于珊		

三、 業務宣導

生教組

- 1、請家長與學生詳閱學生手冊之在校生活相關規定及辦法，以維自身權益。
- 2、騎乘機車、腳踏車，務必配戴安全帽並遵守交通規則。為避免騎單車時外套勾到車輛造成學生的人身安全，請提醒孩子們騎單車時，將外套拉鍊拉上。
- 3、接送孩子上下學時，請勿雙黃線迴轉，也避免車輛停駛於公車停靠區、紅線區或黃色網狀線區，並且注意並排停車的情況，以免發生造成交通事故或者交通壅塞。
- 4、為因應新型冠狀病毒防疫措施，學生入校時請配合體溫量測。請家長讓孩子於 7:00-7:30 入校，並提醒步行或家長接送的孩子由東側門進入校園；騎單車的孩子由校門口進入校園。
- 5、騎乘機車接送學生的家長，麻煩請您勿將機車騎上人行道，以維護孩子的安全。
- 6、為防制學生藥物濫用，若家長發現孩子有異狀，認為有必要實施尿液檢驗者，可與校方聯繫，校方可向中心學校索取尿篩試劑提供家長為孩子在家自行篩檢。

學生活動組

- 1、申請服務學習的流程與時效：
 - (1) 若學生要進行校外服務機構的服務學習前，請先至學務處領取「校外服務機構家長同意書」，家長簽名並讓學務處核可後，再行服務，完成後再回學校認證，以免學生進行服務的機關團體不在認證範圍內而產生爭議。
 - (2) 因疫情影響，已來文【南市教課(一)字第 1100698169 號】修改服務時數達 30 小時即可滿分(每小時 0.5 分計)，上述三年級學生適用，一、二年級學生仍維持要服務 50 小時才能滿分。
 - (3) 志工服務時數採計的日期為國一開學日至國三下學期開學前一日。

(4) 請三年級家長留意，提醒同學於**寒假前完成升學所需的服務時數**。

2、校內、外各項藝文活動、競賽，皆會於學校網頁公告，請家長及同學查閱學校網頁，若有疑問亦可向學活組洽詢。

衛生組

一、本學期各項健康檢查及疫苗接種項目如下，若時程有所變動時請依通知為準：

日期	時間	安排項目	實施對象
9/13 (二)	第六節	HPV 疫苗說明會	二年級
9/20 (二)	第六節	HPV 疫苗接種	二年級女生
11/1 (二)	早自修	尿液檢查(初檢)	一年級
11/9 (三)	時間安排未定	抽血	一年級
11/10 (四)	容後公告		
11/15 (二)	早自修	尿液檢查(複檢)	一年級
12/21 (三)	13:30~16:00	健康檢查(理學)	一年級
12/22 (四)	07:40~15:10		

★ 學生健康檢查結果如需轉介複查或進行必要之矯治，請家長務必帶孩子前往專業醫療院所就診，並回覆矯治複查情形，俾利健康中心後續追蹤。

二、視力保健

為維護學生視力健康，請家長配合並協助下列事項：學生使用電腦、閱讀書籍或近距離用眼，30 分鐘應休息 10 分鐘(教育部 3010 眼安康原則)。

三、口腔保健

本學期推行健康促進學校口腔保健議題：餐後潔牙活動，學生中午用餐後潔牙次數過半可敘嘉獎乙次(每兩個月統計 1 次)。請家長協助督導並鼓勵孩子落實餐後潔牙與晚上睡前潔牙(睡前潔牙尤為重要)，潔牙時請搭配含氟牙膏使用(含氟量達 1000ppm 以上)。

四、健康體位

本學期配合臺南市健康體適能與飲食教育計畫，實施健康護照，為建立學生規律運動及健康飲食習慣，請家長鼓勵孩子力行健康體位五大核心能力(85210):睡滿 8 小時，天天 5 蔬果、螢幕觀看時間少於 2 小時，天天運動大於 1 小時及喝足白開水 1500cc(零糖飲)。

五、疫病防治

為防範校園傳染病疫情(如：腸病毒、流感、新冠病毒等)，請家長配合並協助下列各項防治工作：落實自我防護，勤洗手、戴口罩，身體不適應適當休息與補充水分，並依循醫師指示接受治療，落實「生病不上課原則」。學生在家自主管理期間亦請不要至安親班或補習班，避免群聚感染。

體育組

一、健康操暨啦啦隊比賽：

(一)比賽日期：10月18日第5-6節。

(二)比賽地點：中山館

(三)比賽時程與路線：詳細辦法體育組會另行公告

二、校慶運動會日期：10月28日

(一)會前賽日期：10/11-10/21

(二)相關競賽辦法體育組另行公告

三、體適能檢測因目前尚未接到公文，故待來文時，會公告於學校網頁。

總 務 處

總務處成員一覽表			
總務主任	郭家樑	事務組長	林卉敏
出納組長	楊千慧	文書組長	吳美瑩
幹事	楊素娥	日間守衛	李春福
夜間守衛	吳信良	假日守衛	黃西波

一、 已完成(或預備完成)工程

- 1、電力設備改善工程。(進學國小主標，111年6月完成)
- 2、教室空調設備裝設工程。(班班有冷氣計畫，111年4月完成)
- 3、EMS智慧能源管理系統(班級教室冷氣雲端控管系統，目前驗收中)
- 4、中山館修繕工程(因應112年全國運動會手球場館場地建置)
- 5、自行車棚整修工程(太陽光電第二期工程附加項目，111年8月完成)
- 6、操場看臺修繕工程(太陽光電第二期工程附加項目，111年7月完成)
- 7、景觀花園地面連鎖磚新設工程(太陽光電第二期工程附加項目，111年7月完成)

施工期間感謝各位教職員工、學生及家長們協助與配合，讓整體工程順利完成。

二、 本學年預備完成工程

- 1、太陽光電案場第二期工程(厚固能源承攬，111年11月底完工，含六棟校舍屋頂型光電案場、新建四座風雨球場及其他校園營繕修整)
- 2、校園基地道路整平計畫(教育局補助45萬，10月前完工，預計整修信義、和平樓前椰子樹、及黑板樹下破損水泥鋪面，改為透水磚鋪設)
- 3、守衛室改建工程(111年11月底完工，教育局補助121萬，改善警衛室環境，並配合圍牆整建工程，增加值勤室對外視野，確保師生進出校門安全)
- 4、校門圍牆設施整建工程(111年11月底完工，教育部補助230萬，改善南寧街側圍牆，矮化透空並美化，配合警衛室改善工程，確保師生在校安全)

至今年底前，多項工程及設備設施安裝均告一段落，工程期間對全體師生與家長勢必造成不便，但為求能讓整體環境更安全、更舒適，祈請大家能體諒不便，並幫忙提醒孩子們注意校園內施工處及自身安全，工程期間如有任何建議或指教，還請不吝提出，感謝各位家長的協助。

- 三、為讓孩子學習為自己的行為負責，並養成良好生活習慣，學校在多次集會中亦向全體學生加強宣導，若有蓄意破壞公物之情事，學校將會依校規追究同學相關責任，並請同學做出適當之賠償。若是因物件設備老舊自然損壞，則由學校進行修繕更新。
- 四、本校家長會熱心協助校務推行，會長、副會長及各位委員們對於各項事務工作均給予極大的支持與贊助，在此敬邀各位家長能一同踴躍參與學校各類活動，不吝給予學校更多的協助，也可有更多陪伴孩子成長學習的時間。111 學年度家長會代表票選已完成，各班級的班級代表亦逐步產生，謹訂於 9 月 30 日晚間 18 時 30 分於中山館研習中心舉辦中山國中 111 年度第一次家長代表大會暨家長委員會，會中將選出本年度的家長委員並推選家長會會長、副會長及常務委員，期請各位家長能踴躍參加，共同為孩子打造一個優質、安全的學習環境。
- 五、因應教育部於 111 年 4 月 25 日起宣布啟動全國各校「班班有冷氣」計畫，目前本校各班級冷氣使用規範亦修改如附件所示，主要為每年 5、6、9、10 月為教育部(局)補助冷氣電費，讓全體學生免費使用冷氣空調，其他以外時間，則依本校既定規範採使用者付費原則，進行班級儲值使用，希望能建立學生愛物惜物的能源永續觀念。
- 六、本年度家長會委託辦理的四部學生專車，為因應家長及孩子們遠途乘車的安全需求，去年新增「南區-日新國小麥當勞」、「仁德-嘉南藥理大學」兩站，目前正常營運中，如尚有搭乘家長會學生專車需求或需新設站點、路線，可直接與本校家長會秘書聯繫討論。

歡迎各界善心人士踴躍捐款，協助本校校務推動。

捐款專戶：台南南門郵局，局號：0031158 帳號：0439988

戶名：臺南市立中山國民中學家長會林士敦

或洽總務處：2134792#301 家長會秘書—郭家樑主任。

臺南市立中山國民中學教室暨辦公室冷氣使用與維護管理辦法

109.07.06 家長委員會審議通過

109.07.07 校務會議審議通過

111.08.29 校務會議修正通過

一、依據：

- (一) 臺南市國民中小學雜費及代收代辦費收支辦法
- (二) 臺南市公立國民中小學 109 學年度學雜費暨各項代收代辦費收取基準應行注意事項

二、目的：

- (一) 建立優質學習環境並透過有效使用冷氣，以提高教學效能。
- (二) 協助培養「節約能源」觀念，落實環境教育、珍愛地球。
- (三) 建立教室暨辦公室冷氣使用維護管理流程，期達有效使用、愛物惜物、妥善維護的目標。

三、使用規範：

- (一) 各普通班教室內設置兩台一對一分離式冷氣(11.2KW 及 8.0KW 各一台)，專科教室依規模及使用型態需求配置，各辦公室則依屬性及人數需求配置，所有冷氣統一由總務處管理。
- (二) 各普通班級依樓層不同調整冷氣開放時段，三樓教室於每日上午 08:30 開放使用；二樓教室於每日上午 09:00 開放使用；一樓辦公室及教室於每日上午 09:30 開放使用，全校冷氣每日於 16:00 結束供電。
- (三) 冷氣使用時機須於室溫達 28℃ 以上時方得使用，啟動後溫度設定最低為 28℃，若非必要時，請斟酌冷氣使用時間，以節約能源，專科教室使用亦同，為維護學生身體健康，室內溫度勿低於室外溫度 5℃ 以上。
- (四) 各班使用冷氣時，將冷氣專用 IC 卡插入讀卡機方可啟動電源使用，冷氣使用時，請搭配教室吊扇使用，可使室內冷氣分佈較為均勻，不需降低設定溫度即可達到相同的舒適感，並可降低冷氣機電力消耗。
- (五) 冷氣開放期間，應將門窗關妥，進出教室請隨手關門，避免因冷氣逸散，冷氣機持續製冷運作，導致壓縮機容易損壞。
- (六) 配合健康習慣指導，前節剛進行體育課程或大量運動後，請上課教師指導學生先開電(吊)扇，擦汗喝水確認體溫緩和後，再開冷氣，以避免溫差相距過大，造成身體負擔。
- (七) 若班級發生疑似群聚傳染疾病情形，應立即停止使用冷氣。
- (八) 班級學生長時間至室外上課時，請務必將教室冷氣電源關掉。

四、管理方式

- (一) 為避免瞬間用電量遽增，造成跳電及契約容量超約，各樓層冷氣開放時段如下：

樓層	建議使用時間	備註
三樓	08:30-16:00	
二樓	09:00-16:00	
一樓	09:30-16:00	幼兒園教室為 08:30-16:00

- (二) 採冷氣專用 IC 卡儲值方式計費，各班級冷氣使用電費由該班學生負擔，電費計算方式係依『臺南市 110 學年度學雜費暨各項代收代辦費收取基準』，採流動電費+基本電費+超約附加費合併計算，每度電儲值收費為新台幣 5.5 元，請各班級指派一位同學專責保管遙控器及儲值卡並謹記節約用電。

- (三) 各教室領有冷氣遙控器二支，辦公室則領有冷氣遙控器一支，期初由各班級代表一人至總務處簽名領用，並請妥善使用保管，於學期結束時須繳回總務處檢查。如期間遙控器有損壞，請該班須照原價賠償。
- (四) 各班級冷氣過濾網依使用頻率每年定期由總務處雇請廠商清洗一次；如狀況特殊，則依實際情形進行清潔。
- (五) 如發現漏水、漏電或其他故障現象，請立即向總務處提出，當即聯絡廠商派人維修。

五、收費標準

- (一) 依教育部 111 年 1 月 24 日台教授國部字第 1110008625 號函及臺南市教育局 111 年 2 月 10 日南市教永字第 1110215422 號函辦理，自 111 年度 4 月 26 日起，依循行政院發布「班班有冷氣」政策，本校各學生於每年 5、6、9、10 月份間於校內上課所使用之冷氣空調所需電費概由政府編列運算補助，爰學生在校作息時間內使用冷氣所衍生之電費及維護費，學校不得向學生收取費用。
- (二) 除上開四個月份以外時段，若本校學生班級因氣溫炎熱、航空噪音或工程噪音等因素影響上課品質，則可依照本校於 109 年 7 月頒訂實施之冷氣使用維護管理辦法收取冷氣電費。
- (三) 使用者付費原則，班級教室冷氣使用與維護辦法及相關收費金額由總務處擬定，行政會議研商，經家長委員會同意，送呈校務會議議決通過後即行實施。
- (四) 冷氣相關收費類別為：冷氣使用電費及冷氣設備維護費二種。冷氣使用電費收費方式即上開說明，採各班即依使用需求至總務處儲值，首次加值建議為新台幣 1000 元，之後每次儲值金額以 500 元為基數單位，每度電費為 5.5 元。
- (五) 各班及冷氣電費儲值繳交請固定於周三上午至總務處辦理，如遇假期，則順延至下周續辦，所收電費以代收代付方式辦理。
- (六) 冷氣電費每度電收費額度係採估算值，惟每年因各月份基本電費及超約附加費額度不一，且如遇台電調整電費後出現入不敷出之情事，亦可能影響師生使用冷氣之權益，是以每年得依前一年冷氣電費收支損益，檢討新年度每度電費額度，經送家長委員會及行政會議同意後，即可調整。

六、班級於畢業前，欲申請冷氣電費儲值卡歸零退費，可至總務處依儲值機顯示餘額辦理退費。

七、各辦公室及專科教室冷氣使用電費及設備維護費均由本校既有預算支應。

八、本辦法由總務處擬定，行政會議研商，經家長委員會討論，送呈校務會議議決後公布實施，修正時亦同。

備註：每學期每生冷氣電費收費估算(此為估算值，實際收費仍應以使用情況而定)

	每 時	周 數	週 數	每小時電 費概算	預 估 總 金 額	學 生 數	預 估 學 生 擔 負	備 註
三樓教室	35	20	20	20	14000	28	500	
二樓教室	32.5	20	20	20	13000	28	465	
一樓教室	30	20	20	20	12000	28	429	

111 學年度親職教育日輔導室工作報告

輔導室團隊

職稱	姓名	職稱	姓名
輔導主任	簡妙諭	專任輔導教師	邱雅玲
輔導組長	廖虹芳	專任輔導教師	樊秀惠
資料組長	張雅雯	專任輔導教師	何思穎
藝才班承辦人	鄭祺雯	特教教師	翁子媛
協助行政教師	林欣美	特教教師	李清惠
		特教教師	黃郁雯

輔導組

1. 學生輔導工作

成立學生輔導工作委員會，整合各項資源，訂定與執行學生輔導工作計畫。

2. 生涯發展教育與技藝教育

(1) 成立生涯發展教育工作執行委員會，訂立本校生涯發展教育實施計畫。

(2) 課程規劃及相關活動實施

◎課程規劃：生涯發展教育議題融入各領域課程，依課程計畫於課堂實施。

◎主要相關活動: 預定辦理之活動如下表列：

年級	核心內涵	生涯發展教育活動	實施時間
一年級	■生涯規劃教育之基本概念 ■生涯教育與自我探索 ■生涯規劃與工作/教育環境探索 生涯決定與行動計畫	班親會家長座談會(2 場)	111/09/17 112/03/03
		家長職業達人講座(2 場)	111/11/22 112/05/09
		認識在地產業活動	111/11/25
		111 學年度心理測驗實施活動：智力測驗	111/09/12-16
		111 學年度生涯檔案建置及應用實施活動	全學年
		111 學年度國中學生生涯發展紀錄手冊建置與管理實施活動	全學年
		生涯檔案展覽	111/11
		技職教育宣導	112/03
	生涯檔案競賽	112/06	
二年級	■生涯規劃教育之基本概念	班親會家長座談會(2 場)	111/09/17 112/03/03

	<ul style="list-style-type: none"> ■生涯教育與自我探索 ■生涯規劃與工作/教育環境探索 生涯決定與行動計畫 	家長職業達人講座(2 場)	111/11/22 112/05/09
		社區高級中等學校專業群科參訪	111/11/22
		111 學年度心理測驗實施活動： 多因素性向測驗	111/10/11-21
		111 學年度生涯檔案建置及應用 實施活動	全學年
		111 學年度國中學生生涯發展紀 錄手冊建置與管理實施活動	全學年
		生涯檔案展覽	111/11
		技職教育宣導	112/03
		高中職入班宣導	112/03
三年級	<ul style="list-style-type: none"> ■生涯規劃教育之基本概念 ■生涯教育與自我探索 ■生涯規劃與工作/教育環境探索 ■生涯決定與行動計畫 	班親會家長座談會(2 場)	111/09/17 112/03/03
		家長職業達人講座(2 場)	111/11/22 112/05/09
		認識在地產業活動	112/05
		111 學年度心理測驗實施活動： 國中生涯興趣量表	111/10/17-21
		111 學年度生涯檔案建置及應用 實施活動	全學年
		111 學年度國中學生生涯發展紀 錄手冊建置與管理實施活動	全學年
		111 學年度志願選填與試探輔導 知能研習	111 年 12 月 (配合教育局志願選填 期程規劃)
		高中職真人職涯圖書館	112/05 月底
		111 技藝教育課程	全學年 (每週二下午 5-7 節)
		生涯檔案展覽	111/11
		技職教育宣導	112/03
國中畢業進路介紹	112/05		

3.親職教育

111/09/17(六)早上舉辦「親職教育活動」

4.性別平等教育

- (1)性別平等教育月活動
- (2)性別平等教育議題融入各領域課程
- (3)12/07(二)週會活動:性別平等教育講座
- (4)知悉學生有關「性騷擾、性侵害、家暴或兒童少年保護事件」之疑慮時，即刻通報輔導室或至學務處申報。
- (5)性別平等教育法第 2 條規定之性騷擾略以：「以明示或暗示之方式，從事不受歡迎且具有性意味或性別歧視之言詞或行為，致影響他人之人格尊嚴、學習、或工作之機會或表現者。」次查刑法第 315 條之 1 第 1 款及第 2 款規定，無故利用工具或設備窺視、竊聽他人非公開之活動、言論、談話或身體隱私部位者，以及無故以錄音、照相、錄影或電磁紀錄竊錄他人非公開之活動、言論、談話或身體隱私部位者，處 3 年以下有期徒刑、拘役或 30 萬元以下罰金。
- (6)性別平等教育日：
 - (i)依據教育部111年7月27日臺教學(三)字第1110070729號函辦理。
 - (ii)屏東縣立高樹國民中學89年4月20日發生葉永鈇事件，引起臺灣社會對於性別教育討論。學校應對於不同性別特質或性傾向的學生加以尊重，並保障學生學習之安全環境，故原「兩性平等教育法」案，在93年制定公布為「性別平等教育法」。希望透過性別平等教育法，促使學校注意性別弱勢者處境，以厚植並建立性別平等之教育資源與環境，爰訂4月20日為性別平等教育日。

5.生命教育

- (1)知悉學生有關「學生憂鬱及自我傷害事件」之疑慮時，即刻通報輔導室或至學務處申報。
- (2)(i)因應近年校園學生自殺自傷通報逐年增加，且網路成癮、霸凌議題日獲重視，爰修訂旨揭計畫，期透過課程教學、人員培力、專業支持、社會宣導及研究發展等構面，強化校園預防工作。
(ii)為促進民眾心理健康，破除傳統上人們對精神疾病的錯誤認知，加強自殺防治人人有責的概念。全國自殺防治中心拍攝微電影，宣導心理衛生相關的基礎知識，期望人人皆能成為珍愛生命守門人。
- (3)提供社團法人台灣自殺防治協會心理衛生教育專區微電影專區心理健康知能衛教影片供利用(亦放置學校首頁-學生事務，公告日期2022-08-17)
<https://www.tsos.org.tw/web/page/psyedu#m06> QR code → 
- (4) 10/11(二)週會活動：生命鬥士講座

6.兒童少年保護事件及友善校園

- (1)學生如有(目睹)家庭暴力兒童及少年案件請轉知輔導室或學務處處理。
- (2)臺南市友善校園學生輔導工作推動理念與執行重點(節錄部分)：
 - (i)友善校園工作重點：性別平等教育、生命教育、關懷中輟學生以及人權法治(品德、公民教育)等，強化學生輔導新體制。
 - (ii)落實三級預防輔導：
 - 初級預防：班級導師由導師及任課老師實施。
 - 二級輔導：由輔導老師來輔導有問題行為或適應不良的學生。
 - 三級轉介：遇學生問題較嚴重者，則轉介精神科、心理輔導專家或警政單位協助輔導。

7.小團體輔導

- (1)上學期:新住民子女
- (2)下學期:生涯發展、人際關係

8. 志工團招募中! 歡迎家長踴躍加入志工行列!

9.電話專線宣導：

- (1)「未成年懷孕諮詢專線」0800-25-7085 (愛我，請您幫我)
 - (2)「婦幼保護專線」電話直撥 113。
 - (3)行政院衛生署「安心專線免付費」0800-788-995 (請幫幫-救救我)
 - (4)「張老師」電話直撥 1980 專線。
 - (5)衛生福利部 24 小時免費安心專線 1925
 - (6)臺南市學生輔導諮商中心電話 06-2521083
 - (7)中山國中輔導室輔導諮詢熱線 2134792 轉 505、506
 - (8)全國家庭教育諮詢專線 412-8185(幫一幫我)
- 服務時段：週一至週五，上午 9-12 點，下午 2-5 點，晚上 6-9 點；
週六上午 9-12 點，下午 2-5 點

10.心理健康網站資源一覽表

- (1) 社團法人台灣自殺防治學會-全國各縣市心衛資源一覽表

<https://www.tsos.org.tw/web/page/sos> QR code →



- (2) 衛生福利部心理暨口腔健康司-心理健康促進宣導素材

<https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/lp-3560-107.html>

QR code →



- (3)衛生福利部心理暨口腔健康司-自殺防治宣導素材

<https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/cp-3560-45929-107.html>

QR code→



資料組

※特教相關業務

- (一)8/29(一)下午辦理資源班新生安置會議(七年級)
- (二)9/13(二)召開特教推行委員會議
- (三)10/12(三)關懷身心障礙宣導-義賣活動
- (四)情障鑑定送件及學障鑑定(每學期一次)

※CRPD 身心障礙者權利公約宣導

(一)CRPD 為 21 世紀第一個人權公約，影響全球身心障礙者之權利保障。為聯合國促進、保障及確保身心障礙者完全及平等地享有所有人權及基本自由，促進固有尊嚴受到尊重，降低身心障礙者在社會上之不利狀態，以使其得以享有公平機會參與社會之公民、政治、經濟、社會及文化領域。

(二)CRPD 的 8 大原則：

1. 尊重他人、尊重他人自己做的決定
2. 不歧視
3. 充分融入社會
4. 尊重每個人不同之處，接受身心障礙者是人類多元性的一種
5. 機會均等
6. 無障礙
7. 男女平等
8. 尊重兒童，保障身心障礙兒童的權利

(三)相關資訊查詢

1. 身心障礙者權利公約網站 <https://crpd.sfaa.gov.tw/>

陪你破浪前行

守護生命，人生旅程不孤單

乘風破浪的同時，
倘若有人能敏銳、溫柔的接住我們，
或許我們能感到有勇氣繼續前航。

臺南市政府教育局

學生輔導諮商中心 06-2521083 <http://cs.tn.edu.tw>

確診學生康復返校宣導

揮別疫世界 笑看心生活

安心
3
招

停

疫情正確訊息、計畫性使用3C

動

鼓勵時常運動、促進五感體驗、
維持規律作息

聽

提供親師諮詢、宣導心衛知能、
推廣安心3招

未成年懷孕關懷宣導

孕轉人生
路，一直都在

CHOICE

全國未成年懷孕
諮詢專線
0800-25-7085
(愛我 請你幫我)

我懷孕了嗎?
懷孕了該怎麼辦?
這樣家人會知道嗎...?
出養? 寄養?

未成年懷孕求助網站
www.257085.org.tw

廣告 公益彩券回贈金補助

衛生福利部
社會及家庭署
Ministry of Health and Welfare

專題講座/啟發小孩自動與自律的教養秘訣

講師資歷

張梅緬

【專長領域】
親子溝通．情緒溝通．天賦探索

台灣阿德勒心理學會認證－親師諮詢師

台灣阿德勒心理學會認證－親子生活教練

DIG多元智能檢測評量系統分析師

青馬基金會 親子活動帶領老師

兒童專注力養成訓練師

角落屋小學堂創辦負責人

家庭教育之 啟發小孩自動 與自律的教養秘訣

小孩如果能自動又自律，是培養卓越人格特質的絕對關鍵，也同時可以讓父母開心並省去很多時間做提醒叮嚀，也有更多自己休息時間，親子關係自然好。



教育議題一把罩 你不能不知的兩件事

Q1 如何從生活相處中自然教會小孩自動自發的好習慣？

Q2 如何把握機會教育，教會小孩控制自己，養成自律習慣？



學會如何培養孩子的自律和負責行為，父母就能減少很多教養上的問題。
對親子關係也一定會有很好的幫助。



自律比智商更能反應在學業和生活上 — P.S棉花糖實驗

在美國史丹佛大學有個非常知名的實驗（棉花糖實驗），證明人能控制自己，未來將更有機會得到很棒成就。學會等待，自然會在過程中學習觀察及計畫。



自律三大層面

- (1) 生活上的自理與獨立
- (2) 情緒的自律能力
- (3) 同理心的建立



教養小秘訣

- (1) 一次做好一件事
- (2) 自然後果的負責
- (3) 停看聽 教養法則



動動大腦，輕鬆開啟自律系統

了解大腦學習、運用方式
大腦遊戲體驗

