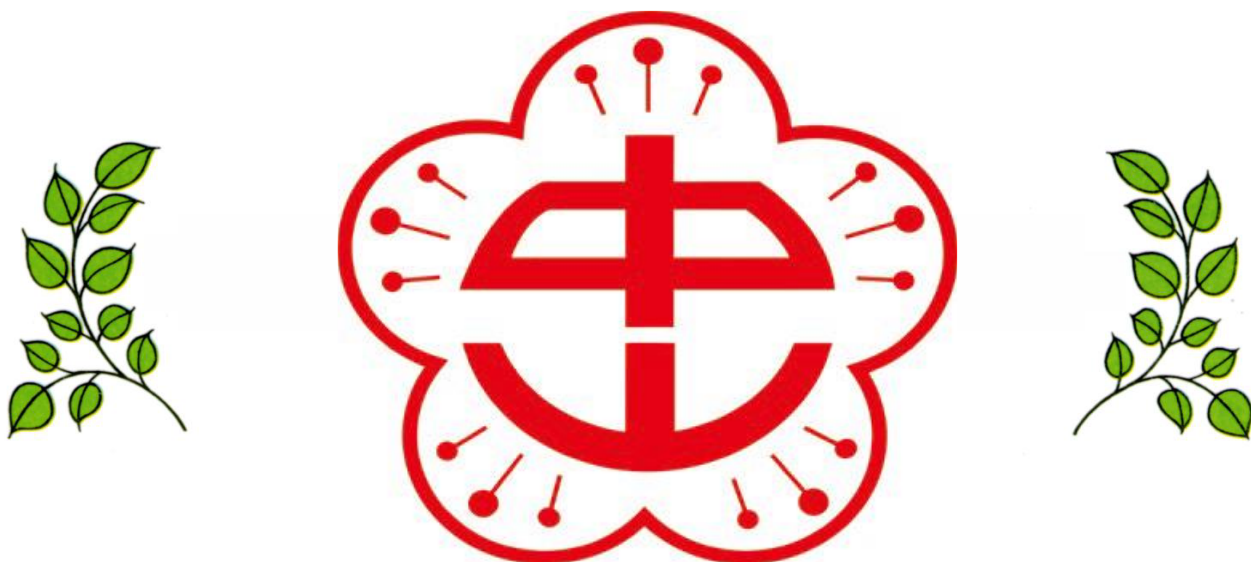




台南市立中山國民中學親職教育日手冊

110 學年度導師名單、親職教育日時間表·····	2
校長室報告·····	3
教務處報告·····	7
學務處報告·····	12
總務處報告·····	14
輔導室報告·····	19
專題講座/如何不吼不叫、讓孩子愛上學習 ·····	23

中山國中 110 學年度導師名單

一 年 級				二 年 級				三 年 級			
101	黃于恬	109	廖婉君	201	張語君	209	王怡惠	301	王姿敏	308	林慧音
102	林儀婷	110	郭佩宜	202	曾煥鈞	210	王昇文	302	謝玉雪	309	蔡嘉云
103	張維吉	111	張逸欣	203	楊于萱	211	許騰峰	303	陳美伶	310	李孟怡
104	余燕萍	112	陳孟宜	204	許秀芬	212	余姿瑩	304	黃莉琄	311	羅佳民
105	黃惠瑜	113	李秀玲	205	李淑芬	213	連明鴻	305	李佳臻	312	林嘉南
106	張志維	114	周澄謙	206	羅盈伶	214	何憶婷	306	鄭華斌	313	黃靜儀
107	潘建蓉	115	陳春蘭	207	周琇美	215	蕭秋雲	307	黃淑怡		
108	謝吉文			208	邱韻真						

本學期因疫情緊張，家長原則不入校採取線上形式辦理：

日期：110 年 9 月 25 日(六)，流程如下

時 間	活動內容	地 點	主持人/主講人
08：50 至 09：00	準備時間	Meet 會議 (家長用孩子的 學校帳號進各班 的 meet 課室)	
09：00 至 11：00	1. 校長開場-校務報告暨 十二年國教適性輔導 2. 專題講座/如何不吼不 叫、讓孩子愛上學習 3. 各班班親會- 親師會談	Meet 會議	1. 林國斌 校長 2. 葉明修老師 /親子教育成長 營 3. 各班導師
11：00	檢討會	辦公室	林國斌 校長

110 學年度第一學期班親會校長室報告 校長林國斌 110.09.25

110 學年度上學期的班親會，由於疫情尚未明朗為避免群聚造成不必要的困擾，依據「高級中等以下學校及幼兒園 110 學年度防疫管理指引 QA」，由導師主持以線上的方式辦理班親會，請同學與家長共同關心班級的事務及學校的概況。

由各班導師今年中山國中新生報到的人數突破四百人大關，班級數成長兩班總班級數為 43 班，學生總數約 1145 人，在這裏感謝各位家長的肯定，放心的把學生送到這裏。而這一年來全校同仁的認真、努力及付出，相信從學生學習成果、設備改善情形及競賽成績的突出表現上獲得了回響。

指揮中心昨日說明將於九月份進行校園 BNT 疫苗接種，屆時將提供「COVID-19 疫苗學生接種須知及評估暨意願書」，學生完成填寫及回收後，依照學生意願選擇「集中校園接種」或「於醫療院所接種」，分別建置「學生接種名冊」，彙整後依規劃之接種日期、場地安排接種作業，校園接種作業預計自 9 月 23 日展開。

台南市防疫措施加強版如下，學校會依規定進行防疫工作請家長放心：



因應二級警戒延長至 9/20 及防範 Delta 病毒入侵校園

臺南市 防疫措施加強版



Delta 病毒株傳染迅速，請各校落實並強化下列各項防疫措施：

- 強化防疫稽查密度** 提高視導頻率，強化學校自主檢核效能，確保各項防疫工作到位。
- 增加體溫量測次數** 全校師生出門前、入校前、下午上課前，各量一次體溫，隨時掌握身體狀況。
- 加強清潔及消毒** 各班每日至少消毒一次，全校每週大消毒一次，共用空間/物品交換時立即消毒。
- 加強午餐食安控管** 各班指定專責配膳人員。用餐時，裝設隔板、保持座位距離，遵守用餐禮節，避免交談。
- 加強校內防疫工作** 保持教室通風、上課固定座位，落實隨堂點名。定期盤點校園防疫物資，隨時補充。
- 加強校園門禁管制** 非必要不得入校，入校時：戴口罩、量體溫、實聯制，設置洽公專區，禁止進入教學區。
- 管制校園開放空間** 非上學時間，僅開放戶外操場供民眾使用，違反開放規定者，依傳染性防治法規定裁處。
- 提升自主健康管理** 學校工作人員，須施打疫苗滿 14 日或提供 3 日內抗原快篩陰性證明。生病在家休息，避免外出。
- 提高防疫停課標準** 強化預防性停課措施，停課期間改採線上授課：

區 列	確 診 1 人	確 診 2 人
班 (停 2 日) 校 (停 1 日)	班 (停 14 日) 校 (停 3 日)	校 (停 14 日)

上述措施會依中央流行疫情指揮中心規範及本市疫情發展滾動修正。



臺南市政府教育局 關心您 110.09.08

109 學年度中山國中仍然佳績不斷，110 學年度的招生在親師生努力下跟去年相同增了二班，男子籃球隊“十年磨一劍”拿到全國籃球聯賽第五名的佳績、一年級舞蹈班在 109 學年度中等學校啦啦隊錦標賽 (HCL) 國中部大團體甲組的賽事突圍勝出榮獲冠軍、PowerTech 青少年科技創作競賽 2020 全國賽精工獎亞軍、季軍，女力組季軍、第 10 屆全國手擲機飛行競賽獲得冠軍及優等、109 年度全國國語文競賽-國語演說教師組特優王怡惠老師，除了老師的用心指導及不辭辛勞的付出外，學生努力的練習更是有傑出表現的關鍵所在，相信中山國中在親師生不斷的努力下，每年都會有更好的成績展現、再創校史的高峰。

本學年度重大工程計有「運動操場及周邊球場整建工程」及「校園基地污水匯流改善工程」，原操場及周遭雜草叢生的狀況已變成綠草如茵的大草皮，球場的老舊已變成斬新平整的運動場地。另外走在臺南市各級學校之先，完成了污水匯流的改善工程，不但改善學校生活環境、減低蚊蠅病媒滋生更杜絕化糞池或建築物污水處理設施等治標處理不彰所產生溢流之臭味等。

行政院長蘇貞昌於去年時表示，為了讓孩子們有安心舒適的學習環境宣布 111 年 2 月前「全國中小學，班班有冷氣」，從用電、發電到節能減熱三者並進，中山國中超前佈署於去年五月在國防部第一戰鬥聯隊的經費支持下，已完成全校班班有冷氣的目標，同學及老師們已比其他學校率先享受二年全新冷氣的教室環境，學生的學習效果大大的提升，同時也獲得家長一致的肯定。

此次新冠肺炎疫情的影響下，線上學習及數位平臺的運用相對突顯其重要性，學校歷年參加了多項專業成長計畫，包括 pagamo 種子學校、科技部的高瞻計畫、教育部行動學習計畫、臺南市無線關愛雲遊學及雲端學習平臺的全面導入，可謂在數位學習上做了相當早的超前步署，所以學生的學習幾乎不受影響、而且學生更學會了自主學習及不受時空限制的數位運用。

此外，學校繼榮獲 108 年度教學卓越銀質獎後，依然積極申請競爭型計畫及參加各項的競賽，包括有 108-109 年「前瞻基礎數位環境建設-創新智慧學

習教室」、109 學年度國民中小學閩南語沉浸式教學計畫、教育部適性教學全國推動計畫：109 年度因材網基地學校等。透過計畫的推動增進教師的專業成長，並改進教學的策略及方法，讓學生的學習更有效率。

108 新課綱已邁入第二年，改革的重點之一為題目閱讀量高，連結生活問題情境，素養導向的考題主要是為了解決生活問題，題目閱讀量高，且經常搭配圖表、數據資料或以題組形式來呈現。同時強調學習跨領域、讓學習更呼應現實生活、更有情境與脈絡，孩子會覺得學習的意義感提高。另外，素養導向的試題會愈來愈多，大考中心主任劉孟奇認為不用感到恐慌，因為考的是基本功，平時只需要廣泛閱讀、接觸多元文本，以及關心生活（周遭發生什麼事）。

依中華民國 110 年 9 月 16 日南市教課(一)字第 1101102806 號，修正後「臺南區高級中等學校免試入學作業要點」及修正對照表如下。

臺南區高級中等學校免試入學作業要點：

- 一、志願序分：第 1 志願序學校 12 分、第 2 志願序學校 11 分、第 3 志願序學校 10 分、第 4 志願序學校 9 分、第 5 志願序學校 8 分、第 6 志願序(含)後志願選填以單科為單位，以 7 分計。
- 二、調整國中教育會考總積分，A++為 7 分、A+為 6 分、A 為 5 分、B++為 4 分、B+為 3 分、B 為 2 分、C 為 1 分，5 科共 35 分以及寫作測驗最高 1 分，計 36 分。
- 三、總積分包含志願序 (12 分)、多元學習表現 (50 分)、就近入學 (10 分) 及國中教育會考總積分 (36 分)，合計 108 分。

中等學校之學生)，提供家長參考，未來在學科的學習上要注重加強：

發文日期：中華民國110年9月16日 發文字號：南市教課(一)字第1101102806號

4

110 學年度第一學期教務處親師座談報告資料

【亮眼成績】

- 105 年度 教育部數位輔助學科閱讀計畫-夥伴學校
 106 年度 教育部國中組閱讀磐石學校-優等
 106 年度 科技部高瞻計畫-課程組特色學校。
 106 年度 教育部特色學校-優等
 106 年度 PaGamO 線上遊戲學習平台-種子學校
 107 年度 臺南市行動學習推動計畫-特色學校
 107 年度 國際教育融入中小學優良課程方案-國中組優等
 107 年度 教育部「學習成就素養導向標準本位評量計畫」國中領航學校
 107 年度 臺南市教學卓越初賽-特優
 107 年度 飛番教育雲-全國雲遊學創意課程教案競賽-特優與佳作
 107 年度 教育部海洋教育「海洋科學繪本」-優等與佳作
 107 年度 臺灣國際兒童暨青少年影展 ATIFF 動畫 -種子學校
 108 年度 教育部教學卓越銀質獎
 109 年度 前瞻計劃-智慧教室學校、科技輔助自主學習計劃、適性教學基地學校、美感與設計課程創新計劃、科技教育教學與學習及探索活動計劃、數學易思基地學校
 109 年度 智慧學習教室應用飛番教學雲教案徵選—優良教案
 109 年度 國際教育融入中小學優良課程方案徵選—優等

【處室團隊】

職稱	姓名	職稱	姓名
教務主任	黃詩涵	資訊組長	魏良夙
教學組長	李虹儀	設備組長	邱家民
註冊組長	吳偉碩	協助行政教師	陳詩芸、簡妙諭
幹事	黃大峰、陳秀鈴		

【業務宣導】

一、重要行事曆

(一)課輔時間

名稱	第八節輔導課	夜自修	週末菁英班	學習扶助
起/訖時間	110/9/6~ 111/1/14	110/9/13~ 111/1/14	110/10/2~ 111/1/8	110/10/18~ 111/01/14

(二)重要時程、段考、三年級複習考

重要時程	段考時程	三年級複習考時程
09/1(三)開學日	10/13(三)-10/14(四)第一次段考	09/07(二)-09/08(三)
11/24~11/26(三~五)校外教學	11/22(一)-11/23(二)第二次段考	12/23(四)-12/24(五)
01/20(四)休業式	01/18(二)-01/19(三)第三次段考	

二、課後輔導與課後學習

(一)第八節輔導課：一、二、三年級報名參加，除落實社團學習也強化教育會考表現。

(二)週六課後學藝社團：一年級開辦學藝性社團教授「獨立研究」、「資優數學」。二年級開辦學藝性社團教授「資優數學」、「科學探究」、「地理踏查」。三年級開辦學藝性社團教授「閱讀與寫作」、「歷史探討」、「地理探討」、「公民素養」，歡迎家長鼓勵孩子們參加。

(三)夜自習：周一到周五晚上 18:00~21:00，安排三年級 K 書班(純自習)，參加夜自習學生讀書效率好，歡迎家長鼓勵二、三年級的孩子們參加！

(四)學習扶助：主要幫助學業表現落後學生，透過小班與差異化教學，使學習進度能跟上，並確保其基本學力。

三、110 學年度第一學期各項獎(助)學金開始申請，報名資訊請參閱學校網頁，線上報名，獲獎名單也將公布於學校網站。

四、今年新生參加中山盃菁英挑戰賽表現優異同學獎學金及國小畢業成績優秀獎學金預計在 10 月 29 日(五)校慶當天公開表揚。

五、為招收優秀國小畢業生，教務處將於 111 年 1 月 15 日(六)辦理菁英盃挑戰賽，歡迎不分學區之準小六生參加，若各位家長身邊有即將升國一的親友子弟，希望多多宣傳此訊息，也給予學校支持與指教。

六、校內獎助學金(相關辦法公告於學校網站-學生事務專區-獎助學金)

第一類 新生入學	第二類 學習成績獎勵	第三類 升學績優
★新生入學:通過台南市國中數理資賦優異鑑定複試者，獎學金貳萬元，初試者頒發獎學金壹萬元。 ★新生入學體育人才獎學金 【限體育班學生申請】 ★中山盃菁英挑戰賽	★教育基金會獎學金助學金 ★學生段考表現優異獎勵 ★學生段考表現榮譽餐點 ★學生通過全民英檢/多益獎勵 ★林蓮老師數學資優獎學金 ★學生對外各項優良表現獎勵	★會考 5A 獎學金

七、110 學年度校內外活動及比賽

(一)臺南市國語文競賽：9 月 25 日(六)武場預賽、9 月 26 日(日)文場預賽、10 月 16 日(六)原住民族語決賽、10 月 17 日(日)語文競賽決賽。

(二)臺南市 110 年國中英語文競賽：12 月 9 日(四)至 10 日(日)。

(三)本土語言三大比賽

1.小小解說員競賽：網路報名日期：9 月 13 日(一)至 10 月 1 日(五)。

2. 魔法語花一頁書競賽：網路報名日期：10 月 25 日（一）至 11 月 5 日（五）。

作品收件日期：11 月 1 日（一）至 11 月 10 日（三）

3. 母語 Youtuber 競賽：報名日期：即日起至 10 月 22 日（星期五）。

（四）閩南語語言能力認證考試：10 月 23 日（六）

（五）手擲機創作設計競賽活動：市賽 10 月 22 日（五）、全國賽 12 月 18 日（六）及 19 日（日）

（六）臺南市 110 年國民中學數學競賽：11 月 7 日（日）

（七）2021 PowerTech 青少年科技創作競賽：全國賽 12 月 18 日（六）、19 日（日）

（八）會考作文營：111 年 1 月 8 日（六）、1 月 21 日（五）、22 日（六）

（九）中山國中攜手雲端英語營：10 月 1 日（五）至 12 月 20 日（一），採視訊上課，由美國籍志工帶領學生上主題課程，一組 8-9 人，學生會參與 4 個主題課程，每個主題以 2 節課為原則，共 8 節課。上課時間：早上 7:40 至 8:25（早自修），全程免費。

（十）「晨讀」行動方案：

1. 好讀獎：上下學期末各檢查獲取布可能量乙次，累積能量上學期超過 200（統計區間為 10 月 12 日至 1 月 7 日），下學期超過 500 者（統計區間另行公布），敘嘉獎 1 次（不限人數）。

2. 榮獲全校前 100 名，經審議通過再敘表現優良學生嘉獎 1 次。

※活動會再陸續舉辦，詳情請看各單位網站、學校網站、臉書和通知。請家長鼓勵學生多多參與，並預祝參與學生勇奪佳績、通過認證、收穫滿滿！

【升學宣導】：免試入學超額比序項目介紹

一、競賽加分

- （一）分為國際性、全國性、縣市性比賽（以競賽採計一覽表為主）
- （二）團體賽分數折半計算。
- （三）競賽項目：科展、學科能力競賽、語文、藝能類、運動類競賽。
- （四）同一性質或同一項目之競賽，僅擇優計分一次

二、獎懲紀錄（15 分）

- （一）功過相抵後，無懲處紀錄者給予基本分 3 分。
- （二）嘉獎 0.5 分、小功 1.5 分、大功 4.5 分。
- （三）警告-0.5 分、小過-1.5 分、大過-4.5 分。
- （四）功過相抵後，至少要 24 支嘉獎。

功過相抵，無懲處紀錄		至少 24 支嘉獎 (24x0.5=12)		合計
3 分	+	12 分	=	15 分

三、社團參與 (15 分)

- (一) 計分原則：參加學校於課程內或課後(含假日及寒暑假)實施之社團，每學期滿 16 小時(節)以上，並經教師評核通過者計 3 分。
- (二) 技藝課程亦列為社團採計。

四、服務學習(15 分)

- (一) 總時數以 30 小時計，每小時 0.5 分。【111 及 112 學年度入學高級中等學校之學生】
- (二) 分成三類：校內服務、學校與校外機構合作、校外服務(教育局之服務學習機構一覽表：<http://163.26.134.3/l2service/l2service.aspx>)
- (三) 採計國中在學階段(自七上開學日起，至九下開學前一日止)。

五、體適能 (10 分)

(一) 檢測項目

1. 肌耐力：一分鐘屈膝仰臥起坐。
2. 柔軟度：坐姿體前彎。
3. 瞬發力：立定跳遠。
4. 心肺耐力：跑走。
(1)女生：800 公尺。
(2)男生：1600 公尺。

(二) 門檻標準

體適能檢測成績
參照教育部民國 101
年公布之體適能常模
，依不同性別及年齡
，各單項檢測成績門
檻標準如右：

13-16 歲體適能各單項檢測成績門檻標準

項目	獎章	男生				女生			
		13 歲	14 歲	15 歲	16 歲	13 歲	14 歲	15 歲	16 歲
肌耐力： 仰臥起坐 60 秒 (單位：次)	金質 PR85	42	43	45	47	36	35	36	36
	銀質 PR75	39	40	42	44	33	32	33	33
	銅質 PR50	33	35	37	38	29	27	27	29
	門檻 PR25	29	30	32	33	23	22	22	23
柔軟度： 坐姿體前彎 (單位：公分)	金質 PR85	33	34	35	36	39	40	42	42
	銀質 PR75	30	31	32	33	35	37	38	39
	銅質 PR50	24	25	25	26	30	30	31	32
	門檻 PR25	18	18	18	18	24	23	25	24
瞬發力： 立定跳遠 (單位：公分)	金質 PR85	200	213	221	230	164	165	168	172
	銀質 PR75	190	203	213	220	155	155	158	163
	銅質 PR50	170	185	195	200	138	138	140	145
	門檻 PR25	148	165	175	180	120	122	125	127
心肺耐力 男 1600M 女 800M (單位：分' 秒)	金質 PR85	7'54	7'28	7'18	7'09	4'03	4'10	4'06	4'03
	銀質 PR75	8'20	7'57	7'46	7'32	4'16	4'23	4'19	4'14
	銅質 PR50	9'50	9'14	8'53	8'27	4'43	4'49	4'47	4'38
	門檻 PR25	11'16	10'59	10'19	9'38	5'16	5'23	5'20	5'11

(三) 計分原則

1. 計分標準

四項均未達門檻	任兩項達門檻	兩項達百分等級 50 以上	兩項達百分等級 75 以上	兩項達百分等級 85 以上
4 分	6 分	8 分	9 分	10 分

2. 身心障礙學生、重大傷病及體弱學生之計分

持有各級主管機關特殊教育學生鑑定及就學輔導會鑑定為身心障礙學生之證明，或領有身心障礙手冊(證明)者，或持有公立醫院證明為重大傷病、體弱學生，考量學生身心發展差異及就學權益，以 6 分計。

3. 其他

由學生說明原因，經學校組成專責小組認定確屬不宜檢測之學生，以 6 分計。

六、語言認證

- (一) 語言認證原則採計「閩南語、客家語、原住民族語」以及「英語」，認證項目以正向表列採計內容為主。
- (二)「閩南語、客家語、原住民族語」獲基礎級以上者均採計 5 分；「英語」採計標準參照 CEF 架構相當 A2 級以上者，採計 5 分。
- (三) 認證資料如非國中教育階段取得者，亦予採計 5 分。

【備註】：入學制度會有調整，最新消息請看學校網頁和通知，或者上臺南市 12 年國民基本教育資訊網：http://12basic.tn.edu.tw/news_list.asp

臺南市立中山國民中學 110 學年度第 1 學期 親職教育日 學務處工作報告

1100925

一、孩子的學習與成長，需要家長與學校的合作及努力，感謝家長對學校的支持。

二、110 學年度學務處各組組長及業務承辦人員

職稱	姓名	職稱	姓名
學務主任	謝明哲	生教組長	杜殷琰
學生活動組組長	張婉鈞	衛生組長	吳岱霖
體育組長	金慶儒	協助行政教師	林竹君
幹事	謝政翰	護理師	郭淑靜

三、業務宣導

生教組

- 1、有關學生在校生活相關規定及辦法，**學生手冊內皆有詳細內容，請家長與學生詳閱**，以維自身權益。
- 2、騎乘機車、腳踏車，**請戴安全帽(家長、孩子)都要戴喔！**若孩子穿著本校白色外套搭乘機車或騎乘腳踏車，請提醒孩子將外套拉鍊拉上，以免鈎到物品或車輛把手發生危險。
- 3、行駛南門路由南向北之車輛，請家長讓孩子在金玉堂下車後，走至路口，聽從導護老師指揮行走斑馬線過馬路，**請勿雙黃線迴轉穿越南門路**，以免發生危險。
- 4、為防制學生藥物濫用，若家長發現孩子有異狀，認為有必要實施尿液檢驗者，可與校方聯繫，校方可向中心學校索取尿篩試劑提供家長為孩子在家自行篩檢。

學生活動組

1、申請服務學習的流程與時效：

(1) 若學生要進行校外服務機構的服務學習前，請先至學務處領取校外服務機構家長同意書，由學務處核可後，再行認證，以免學生進行服務的機關團體不在認證範圍內而產生爭議。

(2) 請三年級家長留意，提醒同學於**寒假前完成升學所需的服務時數**。

2、校內、外各項藝文活動、競賽，皆會於學校網頁公告，請家長及同學查閱學校網頁，若有疑問亦可向學活組洽詢。

衛生組

1、本學年度各項健康檢查及疫苗注射項目如下，因應疫情發展時程多所變動請依通知為準：

(1) 一年級學生抽血、收集尿液、健康檢查(理學)。

(2) 一、二年級女生 HPV 疫苗注射。

(3) 全校學生流感及新冠肺炎疫苗注射。

(4)健康檢查結果，若須轉介複查或必要之矯治，請家長務必帶孩子前往專業

醫療診所或醫院進行複查及必要之矯治。

- 2、為維護學生視力健康，請家長配合並協助下列事項：學生使用電腦、閱讀或近距離用眼 30 分鐘應休息 10 分鐘(教育部 3010 眼安康原則)
- 3、為防範校園傳染病疫情(如：腸病毒、流感、新冠病毒…等)，請家長配合並協助下列各項防治工作：請自我防護，勤洗手戴口罩，指導其適當休息與適當補充水分，並依醫師指示接受治療，**落實「生病不上課原則」**，讓學生在家休養，國中及高中職學生在家自主管理期間亦請不要至安親班或補習班，避免造成其他機構內之群聚感染。
- 4、本學期推行健康促進學校餐後潔牙活動，學生每 2 個月潔牙次數過半可敘嘉獎乙次(每學期共 2 次)。請家長督導並鼓勵孩子確實**餐後潔牙**與**晚上睡前潔牙(睡前潔牙尤為重要)**，潔牙時請搭配含氟牙膏使用(含氟量達 1000ppm 以上)。
- 5、為建立學生規律身體活動及健康飲食習慣，請家長鼓勵孩子力行健康體位五大核心能力(85210)—睡滿 8 小時，天天 5 蔬果、螢幕觀看時間少於 2 小時，天天運動大於 1 小時及喝足白開水 1500cc(零含糖垃圾飲料食物)。

體育組

- 1、健康操暨啦啦隊比賽：
 - (1)比賽日期：110 年 10 月 19 日第 5-6 節。
 - (2)比賽地點：中山館
 - (3)比賽時程：詳細辦法體育組會另行公告
- 2、校慶運動會日期：110 年 10 月 29 日
 - (1)會前賽日期：10/15-10/22
 - (2)相關競賽辦法體育組另行公告，並視疫情防疫指引修正辦理方式
- 3、體適能檢測及其他校外競賽，因目前尚未接到公文，故待來文時，會公告於學校網頁。

總 務 處

總務處成員一覽表			
總務主任	郭家樑	事務組長	林卉敏
出納組長	楊千慧	文書組長	吳美瑩
幹事	楊素娥	日間守衛	李春福
夜間守衛	吳信良	假日守衛	黃西波

一、 已完成(或預備完成)工程

- 1、 校園染病樹木防治計畫-八月底完工，核銷結算中。
- 2、 南門路休憩區地板與座位重整(感謝細微科技公司捐贈微晶木高分子材料)
- 3、 中山國中太陽光電案場第一期工程(大同公司承攬，附帶重整中山館屋頂地面防水及頂樓棚架延伸，110 年 9 月底前完工)
- 4、 敬業樓、中山館耐震詳評及後續補強或重建工程(委託耐震詳評，10 月底完成)

施工期間感謝各位教職員工、學生及家長們協助與配合，讓整體工程順利完成。

二、 本學年預備完成工程

- 1、 校園電力設備改善工程(教育部補助，進學國小主政，111 年 4 月底完工，含新設及既設電力設備改善共 1300 萬)
- 2、 校園教室空調設備裝設工程(教育部補助，111 年 5 月前完工，共 140 台冷氣，含 EMS 能源管理系統)
- 3、 中山國中太陽光電案場第二期工程(厚固能源承攬，111 年 5 月前完工，含六棟校舍屋頂型光電案場及四座風雨球場)
- 4、 校園基地道路整平計畫(已獲補助 45 萬，111 年執行)
- 5、 中山館內設施設備整建工程(已獲補助 635 萬，111 年執行)
- 6、 校門圍牆及周邊設施改善計畫(申請 350 萬，教育部審核中)

未來一年多項工程及設備設施安裝，對全體師生勢必造成不便，但為求能讓整體環境更安全、更舒適，祈請大家能體諒不便，並幫忙提醒孩子們注意校園內施工處及自身安全，工程期間如有任何建議或指教，還請不吝提出，感謝各位家長的協助。

三、 為讓孩子學習為自己的行為負責，並養成良好生活習慣，學校在多次集會中亦向全體學生加強宣導，若有蓄意破壞公物之情事，學校將會依校規追究同學相關責任，並請同學做出適當之賠償。若是因物件設備老舊

自然損壞，則由學校進行修繕更新。

- 四、 本校家長會熱心協助校務推行，會長、副會長及各位委員們對於各項事務工作均給予極大的支持與贊助，在此敬邀各位家長能一同踴躍參與學校各類活動，不吝給予學校更多的協助，也可有更多陪伴孩子成長學習的時間。110 學年度家長會代表票選已完成，各班級的班級代表亦逐步產生，謹訂於 10 月 1 日晚間 18 時 30 分於中山館研習中心舉辦中山國中 110 年度第一次家長代表大會暨家長委員會，會中將選出本年度的家長委員並推選家長會會長、副會長及常務委員，期請各位家長能踴躍參加，共同為孩子打造一個優質、安全的學習環境。
- 五、 本年度家長會委託辦理的四部學生專車，為因應家長及孩子們遠途程車的安全需求，特增加「南區-日新國小麥當勞」、「仁德-嘉南藥理大學」兩站，如有搭乘家長會學生專車需求的話，可直接到學校網頁搜尋相關站點時刻資訊並與本校家長會秘書聯繫。

歡迎各界善心人士踴躍捐款，協助本校校務推動。

捐款專戶：台南南門郵局，局號：0031158 帳號：0439988，

戶名：臺南市立中山國民中學家長會王瓏璋，

或洽總務處：2134792#301 家長會秘書—郭家樑主任。

臺南市立中山國民中學教室暨辦公室冷氣使用與維護管理辦法

109.06.29 總務處擬訂

109.07.06 行政會議研修

109.07.06 家長委員會審議通過

109.07.07 校務會議審議通過

一、依據：

- (一) 臺南市國民中小學雜費及代收代辦費收支辦法
- (二) 臺南市公私立國民中小學 109 學年度學雜費暨各項代收代辦費收取基準應行注意事項

二、目的：

- (一) 建立優質學習環境並透過有效使用冷氣，以提高教學效能。
- (二) 協助培養「節約能源」觀念，落實環境教育、珍愛地球。
- (三) 建立教室暨辦公室冷氣使用維護管理流程，期達有效使用、愛物惜物、妥善維護的目標。

三、使用規範：

- (一) 各普通班教室內設置兩台一對一分離式冷氣(11.2KW 及 2.8KW 各一台)，專科教室依規模及使用型態需求配置，各辦公室則依屬性及人數需求配置，所有冷氣統一由總務處管理。
- (二) 各普通班級依樓層不同調整冷氣開放時段，三樓教室於每日上午 09：00 開放使用；二樓教室於每日上午 09：30 開放使用；一樓辦公室及教室於每日上午 10：00 開放使用，全校冷氣每日於 16：00 結束供電。
- (三) 冷氣使用時機須於室溫達 28℃ 以上時方得使用，啟動後溫度設定最低為 26℃，若非必要時，請勿開冷氣使用，以節約能源，專科教室使用亦同，為維護學生身體健康，室內溫度勿低於室外溫度 5℃ 以上。
- (四) 各班使用冷氣時，將冷氣專用 IC 卡插入讀卡機方可啟動電源使用，冷氣使用時，請搭配教室吊扇使用，可使室內冷氣分佈較為均勻，不需降低設定溫度即可達到相同的舒適感，並可降低冷氣機電力消耗。
- (五) 冷氣開放期間，應將門窗關妥，進出教室請隨手關門，避免因冷氣逸散，冷氣機持續製冷運作，導致壓縮機容易損壞。
- (六) 配合健康習慣指導，前節剛進行體育課程或大量運動後，請上課教師指導學生先開電(吊)扇，擦汗喝水確認體溫緩和後，再開冷氣，以避免溫差相距過大，造成身體負擔。
- (七) 若班級發生疑似群聚傳染疾病情形，應立即停止使用冷氣。
- (八) 班級學生長時間至室外上課時，請務必將教室冷氣電源關掉。

四、管理方式

- (一) 為避免瞬間用電量遽增，造成跳電及契約容量超約，各樓層冷氣開放時段如下：

樓層	建議使用時間	備註
三樓	09：00-16：00	
二樓	09：30-16：00	
一樓	10：00-16：00	幼兒園教室為 09：00-16：00

- (二) 採冷氣專用 IC 卡儲值方式計費，各班級冷氣使用電費由該班學生負擔，電費計算方式係依『臺南市 109 學年度學雜費暨各項代收代辦費收取基準』，採流動電費+基本電費+超約附加費合併計算，每度電儲值收費為新台幣 5.5 元，請各班級指派一位同學專責保管遙控器及儲值卡並謹記節約用電。
- (三) 各教室領有冷氣遙控器兩支，辦公室則領有冷氣遙控器一支，期初由各班級代表一人至總務處簽名領用，並請妥善使用保管，於學期結束時須繳回總務處檢查。如期間遙控器有損壞，請該班須照原價賠償。
- (四) 各班級冷氣過濾網依使用頻率每年定期由總務處雇請廠商清洗一次；如狀況特殊，則依實際情形進行清潔。
- (五) 如發現漏水、漏電或其他故障現象，請立即向總務處提出，當即聯絡廠商派人維修。

五、收費標準

- (一) 依使用者付費原則，班級教室冷氣使用與維護辦法及相關收費金額由總務處擬定，行政會議研商，經家長委員會同意，送呈校務會議議決通過後即行實施。
- (二) 冷氣相關收費類別為：冷氣使用電費及冷氣設備維護費二種。冷氣使用電費收費方式即上開說明，採各班即依使用需求至總務處儲值，首次加值建議為新台幣 1000 元，之後每次儲值金額以 500 元為基數單位，每度電費為 5.5 元。；冷氣設備維護費則以每班級學生每人每學期於註冊費中收取二百元，此筆費用滾存為本校冷氣維護修繕科目基金，日後清洗濾網、修繕及汰舊換新時皆從此專款支用。
- (三) 各班及冷氣電費儲值繳交請固定於周三上午至總務處辦理，如遇假期，則順延至下周續辦，所收電費以代收代付方式辦理。
- (四) 依臺南市政府教育局頒布 109 年代收代辦費收費基準，凡本校學生為低收入戶、中低收入戶身分者，酌以免收每學期之冷氣設備維護費。
- (五) 冷氣電費每度電收費額度係採估算值，惟每年因各月份基本電費及超約附加費額度不一，且如遇台電調整電費後出現入不敷出之情事，亦可能影響師生使用冷氣之權益，是以每年得依前一年冷氣電費收支損益，檢討新年度每度電費額度，經送家長委員會及行政會議同意後，即可調整。

六、班級於畢業前，欲申請冷氣電費儲值卡歸零退費，可至總務處依儲值機顯示餘額辦理退費。

七、各辦公室及專科教室冷氣使用電費及設備維護費均由本校既有預算支應。

八、本辦法由總務處擬定，行政會議研商，經家長委員會討論，送呈校務會議議決後公布實施，修正時亦同。

備註：每學期每生冷氣電費收費估算(此為估算值，實際收費仍應以使用情況而定)

	每 時	周 數	週 數	每 電 小 費 時 概 算	預 估 總 金 額	學 生 數	預 估 學 生 負 擔	備 註
三 樓 教 室	35		20	20	14000	28	500	
二 樓 教 室	32.5		20	20	13000	28	465	
一 樓 教 室	30		20	20	12000	28	429	
※每班每位學生於每學期初合併註冊費收取冷氣設備維護費二百元整								

110 學年度第一學期親職教育日 輔導室 報告資料

一、下表為輔導室各組組長及業務承辦人員名單，如有需要服務的地方，歡迎隨時洽詢！

職 稱	姓 名	分 機	職 稱	姓 名	分 機
輔導主任	邱宗志	501	專輔教師	楊事娥	505
輔導組長	廖虹芳	502	專輔教師	樊秀惠	506
資料組長	張雅雯	503	專輔教師	何思穎	506
藝才班承辦人	鄭祺雯	504	特教教師	翁子媛	503
協助行政教師	林欣美	505	特教教師	李清惠	503
電話:06-2134792，傳真:06-2135133			特教教師	黃郁雯	503

二、主要業務或近期活動簡介

1. 學生輔導工作

成立學生輔導工作委員會，整合各項資源，訂定與執行學生輔導工作計畫。

2. 生涯發展教育與技藝教育

本校生涯發展教育計畫主題名稱：適性揚才・夢想起飛

(1)成立生涯發展教育工作執行委員會，訂立本校生涯發展教育實施計畫。

(2)課程規劃及相關活動實施

◎課程規劃:生涯發展教育議題融入各領域課程，依課程計畫於課堂實施。

◎主要相關活動:預定辦理之活動如下表列:

辦理對象	活動名稱
全校 (七至九年級)	1. 親職教育活動 2. 11/23(二)職業達人講座 3. 小團體輔導 4. 生涯檔案建置、展覽 5. 國中學生生涯輔導發展紀錄手冊建置 6. 技職教育宣導 7. 生涯發展教育議題融入各領域課程
七年級	1. 認識在地產業 2. 測驗-智力測驗 3. 生涯檔案競賽

八年級	1. 11/23(二)社區高中專業群科參訪 2. 生涯檔案競賽(補辦) 3. 測驗-多因素性向測驗 4. 高中職職群入班宣導
九年級	1. 技藝教育課程 2. 測驗--國中生涯興趣量表 3. 國中畢業進路介紹(輔導課程) 4. 志願選填與試探輔導 5. 認識在地產業-技職博覽會 6. 高中職真人圖書館 7. 高中職多元入學生涯宣導

三、親職教育

09/25(六)上午「親職教育活動」

四、性別平等教育

- (一)性別平等教育入班宣導
- (二)性別平等教育議題融入各領域課程
- (三)12/7(二)週會活動:性別平等教育講座

五、生命教育

- (一)生命教育月活動
- (二)10/5(二)週會活動:生命鬥士講座
- (三)9/14(二)「得勝者課程」-「問題處理」、「情緒管理」課程開始

六、小團體輔導

- (一)上學期:性別平等、新住民子女
- (二)下學期:生涯發展、人際關係

七、資料組業務

- 心理測驗
- 七年級:智力測驗
- 八年級:多因素性向測驗
- 九年級:國中生涯興趣量表

八、特教業務

- (一)8/24下午辦理資源班新生安置會議
- (二)9/14(二)召開特教推行委員會
- (三)10/5(二)辦理生命鬥士演講
- (四)10/7(四)辦理身心障礙義賣活動
- (五)情障鑑定送件(每學期一次)及學障鑑定(每學年二次)

九、舞蹈班業務

- (一)8/25(三)舞蹈班新生家長座談會
- (二)10/8(五)舞蹈班家長後援會會員大會
- (三)111/01/22(六)15:00 台南市舞蹈藝才班聯合發表會,地點:台南市立文化中心

十、電話專線宣導：

- (一)「未成年懷孕諮詢專線」0800-25-7085（愛我，請您幫我）
「未成年懷孕求助網站」(<https://257085.sfaa.gov.tw/>)，提供遭遇困境未成年懷孕少女、家屬及其重要他人近便性、即時性諮詢管道
- (二)「婦幼保護專線」電話直撥 113。
- (三)行政院衛生署「安心專線免付費」0800-788-995（請幫幫-救救我）
- (四)「張老師」電話直撥 1980 專線。
- (五)衛生福利部 24 小時免費安心專線 1925
- (六)全國家庭教育諮詢專線 412-8185(幫一幫我)
- (七)中山國中輔導室輔導諮詢熱線 2134792 轉 505、506

十一、心理健康網站資源一覽表

- 1. 衛生福利部心理暨口腔健康司-全國社區心理衛生中心一覽表
<https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/cp-4558-49529-107.html>
- 2. 社團法人台灣自殺防治學會-全國各縣市心衛資源一覽表
<https://www.tsos.org.tw/web/page/sos>
- 3. 衛生福利部心理暨口腔健康司-心理健康促進宣導素材
<https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/lp-3560-107.html>
- 4. 衛生福利部心理暨口腔健康司-自殺防治宣導素材
<https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/cp-3560-45929-107.html>

志工團招募中!歡迎家長踴躍加入志工行列!

臺南市中山國中 109 學年度應屆畢業生 「適性輔導成功案例」分享推薦表

學校名稱	臺南市立中山國民中學
學校適性輔導 特色	本校在適性輔導上運用輔導活動課程建置『生涯檔案』、性向測驗、興趣測驗(我喜歡做的事)、智力測驗，經由老師的分析解釋讓學生更加了解測驗數字上所代表的意義。在結合導師、輔導老師及家長共同協助學生完成『國中學生生涯手冊』之建置。讓學生可從人格特質、興趣、能力，更加了解自己並藉由國中學生生涯手冊達到家長與老師能共同瞭解學生的特質及與孩子的溝通，朝向適性發展的生涯旅程。 學校積極與高中端合作辦理職涯試探，讓學生可藉由直接的體驗活動，更加了解不同職群的課程。另外，學校的特色社團也能夠讓學生在選擇自己喜歡的社團，來更加認識自己所愛的課程。

學生姓名	李靖芸	性別	☐ 男 ☒ 女
就讀班級	3 年 12 班	就讀學校	臺南市長榮女子高級中學-餐飲管理科
■獲得本市 109 學年度技藝教育競賽餐旅職群-廚藝製作佳作			
學 生 心 得	在二年級時，常常聽見廣播技藝學程的學長姐要去上課，所以也萌生了三年級想參加技藝學程的念頭；到了報名時，因為自己很喜歡品嚐各種美食，也想親自下廚製作，所以選擇了餐飲職群。 參與課程後，很榮幸的餐飲職群的指導老師，選我當臺南市技藝教育競賽的選手，一開始考慮很多，不知道自己可不可以做得很完美、又擔心會影響課業，但最後還是接受了挑戰。 當天一到比賽地點，心臟不停的快速跳動著，把握比賽前的準備時間，趕緊再多看幾次題庫及比賽步驟，並且在腦海中重播著指導老師的重要提醒，進了考場在自己的努力下，完成了一到重要的佳餚，會後還得到了佳作的成績。 。這一切都要感謝技職的老師及培訓選手的老師，我才會有今日穩定的表現。		

如何不吼不叫、讓孩子愛上學習

(透過講師引導家長與孩子之間正向互動技巧)

課程大綱：

1. 了解大腦特性擁有好情緒
2. 幫助孩子處理他們的感覺
3. 教訓小孩不等於教育小孩
4. 如何激發出孩子的學習動力和能力
5. 如何讓孩子養成自動自發的好習慣
6. 怎麼說孩子會聽、如何聽孩子願意說
7. 網路成癮問題

每個家長都知道對孩子吼叫不好，如何讓自己成為溫柔又有原則的父母，讓孩子願意聽、願意說、也願意配合？

講師資歷介紹～ 葉明修老師

1. 世界第一右腦開發大師，『超右腦革命』暢銷書作者七田 真博士，授證講師。
2. 世界第一催眠大師馬修·史維 Marshall Sylver，授證講師。
3. 世界第一談判大師羅傑·道森 Roger Dawson，授證講師。
4. 神經語言學，NLP 專業講師。
5. 自然醫學—量子療癒師。

*校園非預期懷孕宣導品

別隱藏
內心的秘密
讓我陪伴著你
一起走過



全國未成年懷孕諮詢專線

0800-25-7085

愛我 請你幫我



未成年懷孕求助網站
257085.sfaa.gov.tw



衛生福利部社會及家庭署
Social and Family Affairs Administration, Ministry of Health and Welfare



廣告

疼惜生命錦囊妙計

敬愛的家長，您好：

隨著多元社會的發展，高風險家庭有增加的趨勢，即家中父母親有精神疾病、酒癮、藥癮、自殺傾向或自殺紀錄、失業、死亡、出走、重病、入獄服刑等，皆可能是高風險家庭，憂鬱症及自殺事件亦可能出現於生活周遭的人。衛生局關心處於忙碌生活的學子及家長們，鼓勵大家使用簡式健康量表(心情溫度計)，每週自我檢測(詳如下方說明)，關心自己亦關心周遭的親友。

「簡式健康量表」

五大評量每週自我檢測

健康從「關心」開始



人生總偶有遇到困頓時，有時一股說不上來的莫名心情，困在那裡，拿起心情溫度計吧！簡易的五個問題，幫助自己找出下一步；也分享給身邊親愛的家人、朋友養成週週檢測，認識自己愛護他人，就從「關心」開始！

請您仔細回想在最近一星期中(包括今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
1.睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4
2.感覺緊張不安	0	1	2	3	4
3.覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4
4.感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
5.覺得比不上別人	0	1	2	3	4
★有自殺的想法	0	1	2	3	4

1至5題之總分得分：
得分：0~5分 身心適應狀況良好。
得分：6~9分 輕度情緒困擾，建議給予情緒支持。
得分：10~14分 建議尋求心理諮詢或接受專業諮詢。

得分：>15分 重度情緒困擾，建議轉介精神科治療或接受專業諮詢。
第六題(有無自殺意念)單項評分：本題為附加題，若前五題總分小於6分，但本題評分為2分以上(中度程度)時，宜考慮轉介至精神科別。

求助專線

警察局 110 消防局 119 社會福利諮詢專線 1957

生命線 1995 張老師 1980 婦幼保護專線 113

法律扶助專線 06-2285550

雲嘉南就業服務中心 06-2371218

24小時安心專線 0800-788-995 (0800-請幫幫-救救我)

衛生局免費心理諮商預約專線 06-3352982 / 06-6377232 (上班時間)

天使專線*台灣兒童少年自殺防治專線

0800-555-911 (16:00~22:00全年無休)

更多有關自殺防治資訊，請查詢

臺南市政府衛生局網站 <http://health.tainan.gov.tw>

或全國自殺防治中心 <http://www.tspc.doh.gov.tw>



開心時，好運連連
要先開心，才能開運
人笑，才會幸福



臺南市政府衛生局 & 臺南市政府教育局 關心您