

得勝課程-『問題處理』課程大綱

週次	單元/主題名稱	核心品德	教學目標
1	單元一 我能成為得勝者	信心 信心就是相信自己的願望、理想一定能實現的內心意念。	教學重點：你可以成為得勝者，激發學習心志。 1. 能遵守班級守則。 2. 能分工合作增進學習效果。 3. 能瞭解得勝者真正含意。 4. 能認識自己優、缺點。 5. 能發現自己生活環境的問題。
2	單元二 我能決定要面對問題找出原因	盡責 明白別人或自己的期望，並切實做到。	教學重點：得勝者勇於面對現實問題-以課業學習為練習議題。 1. 能勇敢面對問題，並願意下決心克服它。 2. 能明白「面對問題」三要點。 3. 能積極克服逃避的心理，勇敢去面對問題。
3	單元三 我能勇敢拒絕誘惑	勇敢 自信言行是誠實的、正確的、公正的。	教學重點：教導學生如何拒絕誘惑，以成癮及追求流行為例。 1. 能明白不實廣告隱藏的陷阱。 2. 能知道菸毒、網路成癮造成的傷害。 3. 能學會拒絕誘惑的方法並勇敢實際運用。
4	單元四 我能集中力量在能改變的事	專注 以全神貫注來表示對人、對事的重視。	教學重點：集中力量在能改變的事。 1. 能明白哪些事是可能改變的，哪些事是不能改變的。 2. 能接納不能改變的事，努力可改變的事。 3. 能瞭解自己可以改變的事並付諸行動。
5	單元五 我能找出好方法來解決問題	創意、果斷 從新的角度認清關鍵所在，做出明智的抉擇。	教學重點：處理問題時要多想些方法來解決問題。 1. 能面對難題並努力想出各種可能的方法解決問題。 2. 能利用評估原則，找出最佳解決方法。 3. 能實際行動，選擇最佳方法，解決生活中面臨的問題或挑戰。
6	單元六 我能尋求他人的幫助	謙遜 承認個人成就都有別人的貢獻。	教學重點：教導學生如何尋找合適的人協助。 1. 能發現自我優點，同時認識並接納別人優點。 2. 能從實際生活中，找出必須尋求別人幫助的問題。 3. 能利用尋求幫助的原則，使自己或別人的難題得到解決。
7	單元七 我能積極行動解決問題	積極 立即行動，不待別人開口，並勇於負責。	教學重點：處理問題時的優先順序。 1. 能明白按部就班、一次完成一件事情的重要。 2. 能知道以時間管理的原則，建立處理問題的優先次序。 3. 能明白自我的問題，集中力量面對挑戰。
8	單元八 我能擁有得勝的生命	決心 積極行動，決意不計阻力，在時限內完成正確目標。	教學重點：處理問題時要注意的事、複習、立約、結業。 1. 能保持鎮定和身心平衡，專注完成任務。 2. 能在日常生活中常運用解決問題的五個流程。 3. 能立定志向，付諸行動。
9	單元九 我能分辨明白毒品真相	謹慎 懂得思考後果，堅持不做會危害自己和他人的行為。	教學重點：認清毒品真相，不輕看危害、堅決不碰毒，並知道如何拒絕。 1. 能認清毒品危害的真相。 2. 能分辨毒品引誘者的說詞與毒品包裝。 3. 能練習並懂得運用拒絕毒品的技巧。
10	單元十 我能向自殺說『不』	珍惜 因為了解意義和價值，願意看重顧惜。	教學重點：了解生命價值並懂得珍惜生命，教導學生用具體方法趕走自殺念頭及負面思想。 1. 了解生命的意義，珍惜自己和別人的生命。 2. 澄清對自殺的迷思，建立正確的觀念。 3. 學習面對有自殺意圖時的處理原則。