

110年臺南市中山國中體育班運動團隊訓練防疫計畫

一、依據：

1. 教育部體育署110年7月28日臺教授體字第1100026476號函。
2. 教育部110年7月26日高級中等以下學校運動團隊訓練因應COVID-19 防疫管理指引。

二、目的：

因應國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情，全國疫情警戒調降為二級期間，為確保高中以下學校之運動團隊於學校停課期間，參加運動團隊訓練之學生選手及教練人員之健康，將遵照教育部體育署發布之「高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引」，規劃並確實執行集訓期間之相關防疫措施，以降低感染風險及提升訓練安全。

三、訓練規劃：

- 1.主辦單位：中西區中山國中
- 2.訓練日期：110年7月27日起至110年8月23日
(因應疫情二級開設至110年8月9日，如之後疫情趨緩或升溫在視情況修改)
- 3.訓練時間：每週一至週五，女籃隊：下午1時00分至4時00分
排球隊、田徑隊(操場)：下午3時00分至6時00分
男籃隊：下午6時00分至9時00分
- 4.訓練防疫管制時間：每週一至週五，下午1時00分至9時00分
- 5.訓練地點：中山國中操場、中山館
- 6.集訓人數：訓練名單造冊如附件1。
符合室內不超過20人、室外不超過40人之規定，加強人數管控。

四、共通性防疫措施：

- 1.進入訓練場地前應量體溫(額溫 $<37.5^{\circ}\text{C}$;耳溫 $<38^{\circ}\text{C}$)。
- 2.訓練全程佩戴口罩。
- 3.訓練人員(如教練、防護員)全程佩戴口罩(學校可視需求加強防護措施，如護目鏡或面罩)，首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達14天者，須有3日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每3-7天定期快篩(原則每7天篩檢，應變處置時得縮短為每3天篩檢)。
- 4.實聯制。(由校門警衛管控)
- 5.保持社交安全距離。
- 6.配合酒精消毒、人數管制等配套措施。

五、訓練前防疫宣導：

學校運動團隊訓練相關人員(包括專長教師、教練、防護員、學生)均於訓練前充分瞭解相關訓練防疫計畫內容，並隨政府發佈之辦法及時更新。

六、參訓人員基本管理：

- 1.統一出入口（均由學校大門進出；其餘側門一律關閉）。
- 2.訓練前由教練進行體溫量測。
- 3.手部酒精消毒。
- 4.全程戴口罩。
- 5.保持室內安全距離且須自備水瓶不得共飲(不共用、不分裝)。

七、訓練人員（如教練、防護員）基本管理規劃：

- 1.進學校時統一學校大門口量測體溫後方得進入學校。
- 2.酒精消毒。
- 3.全程戴口罩（視需求加強防護措施，如護目鏡或面罩）。
- 4.訓練人員首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達14天者，須有3日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每3-7天定期快篩（原則每7天篩檢，應變處置時得縮短為每3天篩檢）。
- 5.訓練人員名單：吳明道教練、劉冠豪教練、陳冠儒教練、林琨瑋教練、張博泰教練。
- 6.訓練人員提供陰性證明規劃：
 - (1)施打疫苗者提供施打證明卡，其餘提供快篩陰性證明。
 - (2)於首次訓練前一日進行快篩檢測，而後每3-7日進行一次快篩檢測。
 - (3)練當日提供陰性證明書或將施測結果拍照提供主管機關檢視。
 - (4)自行快篩者應於快篩試劑上填寫姓名、註記日期並自行妥善保存。
 - (5)相關快篩後之處理均依照防疫指揮中心指引。

八、確實掌握紀錄所有訓練人員及學生之接觸史及足跡：(如附件1)

- 1.於實聯制時，由教練引導學生詳實登記每日接觸史及足跡。
- 2.調查身體健康狀況，如有不適即立刻停止練習。
- 3.倘休息後仍無法訓練，即通知家長接送返家休息。

九、訓練名單及訓練時間之規劃：(如附件1)

- 1.所有訓練人員及學生名單應確實造冊及控管。
- 2.本集訓採固定人員方式訓練，參加者於訓練期間不得回母隊練習。
- 3.同一名學生單日訓練不得超過3小時。

十、落實人數管理規劃：

- 1.考量運動時人員移動特性，同時段內所有訓練人員及學生，以室內不超過20人、室外不超過40人為限，加強人數管控。
- 2.每日訓練人數均需於前一日進行統計，訓練地點統一學校操場。
- 3.平均分配人員數量，於操場及校內簡易場地同時進行訓練。

十一、訓練場館及器材消毒作業之規劃：配合每日訓練前、中、後清潔消毒。

學校操場及簡易場地	清消方式	負責學生	查核人員
場地整理用具使用前清潔消毒		次氯酸水或酒精擦拭	
球具、網子等器材清潔消毒		次氯酸水或酒精擦拭	
球員休息區使用前、後清潔消毒		次氯酸水或酒精擦拭	
廁所使用前、後清潔消毒		1.次氯酸水或酒精擦拭 2.地面以次氯酸水稀釋清拖	
桌面、門把、出入口使用前、後清潔消毒		次氯酸水或酒精擦拭	

十二、用餐或飲食時之規劃：

場館內一律禁止飲食，飲水應以個人裝備瓶裝水為限（不共用、不分裝）。

十三、家長同意書之規劃：

未成年學生參加前須取得家長或監護人同意書（如附件2），同意書內並應明確告知家長訓練時戴口罩之健康風險（如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者請勿參加）。

十四、建立每日訓練內容及身體狀況紀錄表之規劃。

訓練內容會依照賽期時間，規畫週期化訓練內容，並視學生身心狀態而擬訂。身體狀況紀錄表隨造冊名單紀錄。

十五、如有未盡事宜，一切遵照國家疫情指揮中心及教育部體育署發布之相關辦法執行。

承辦人

單位主管

校長

教師兼體育組長 金慶儒

教師兼學務主任 謝明哲

臺南市立中山國民中學校長 林國斌

附件一

田徑 林惠珍教練 莊詠仔助教	男排 林文傑教師	女排 金慶儒教師 陳廷維助教	男籃 陳偉鵬教練 莊名豪教練	女籃 邱子瑜教練
學生名冊				
1 周逸軒	1 黃尚德	1 黃楷珊	1 王博揚	1 韓秉蓁
2 簡育淇	2 鄭瀚	2 吳佳恩	2 謝昀達	2 張詠瑄
3 吳尹翔	3 陳柏澄	3 吳梓搖	3 翁侑穎	3 陳玟瑄
4 李香穎	4 林冠廷	4 吳叡涵	4 劉奇臻	4 高怡琳
5 黃鐘慧	5 童鈺竣	5 周柔旻	5 羅宇佑	5 黃唯甯
6 許聖彥	6 張富廷	6 黃靖婷	6 涂明勳	6 洪子喬
7 王彥霖	7 林子胥	7 黃品綺	7 林子鈞	7 陳佳妤
8 柯凱昱	8 吳佑陞	8 吳恩漩	8 吳子聖	8 楊宥慈
9 陳柏宇	9 王介瑞	9 孫已捷	9 陳彥霖	9 曾昱靜
10 蔡靖儀	10 劉承翰	10 唐琦淇	10 劉炤佑	10 方宥鈞
11 李柏霖	11 李侑融	11 李映蓁	11 黃宗彥	11 林依萱
12 黃友紳	12 林政暉	12 王若寧	12 張詠勳	12 夏恩甯
13 蔡訥勳	13 薛至宏		13 陳紹恩	
14 林仟沛			14 涂冠薰	
15 簡沛宸			15 郭宸緯	
16 黃妍晞			16 謝凱名	
17 鄭又諠			17 黃永成	
18 王律揚			18 黃承鋒	
19 林予湘			19 林宸緯	
20 趙雨宸				
21 陳品涵				

110 年中山國中學校運動團隊返校訓練家長同意書

*本校防疫措施

(一)共通性原則：

1. 量測體溫。(額溫小於 37.5 度；耳溫小於 38 度)
2. 人員造冊。
3. 全程配戴口罩。
4. 實聯制。

(二)運動團隊配合事項：

1. 健康管理：

- (1)教練及防護員全程配戴口罩，首次訓練前未施打疫苗或接種未達 14 天者，須有 3 日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每 7 日快篩一次。(快篩費用請學校自行支應)
- (2)返校訓練人員應確實造冊，並填寫於健康管理紀錄表(如附件 1)。

2. 人流管制措施：

- (1)單一出入口。
- (2)固定人員(限校內人員、不跨校)。
- (3)同一名學生每日訓練不得超過 3 小時。
- (4)人數以室內 20 人，室外 40 人為限。

3. 飲食管制措施：

- (1)飲食請遵守防疫距離及設置隔板。
- (2)飲水容器僅限個人使用，切勿共用或分裝。

4. 環境清潔消毒

- (1)訂定訓練場地及器材清潔及消毒計畫
- (2)每日定時執行訓練場地及器材清潔及消毒。
- (3)增加廁所、盥洗空間清潔及消毒頻率。
- (4)室內外游泳池均不開放使用。

*運動中配戴口罩之風險，如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者，請勿參加。

☐我願意讓 _____ (學生姓名)參加運動團隊返校訓練，並落實自主健康管理。

☐我不願意讓 _____ (學生姓名)參加運動團隊返校訓練，原因係 _____ (請自行填寫原因)。

家長/監護人簽章：

填寫日期： 年 月 日