

## 臺南市立中山國民中學親職教育日手冊



### 114 學年度親職教育日時間表

日期：114 年 9 月 20 日(星期六)上午

時 間	活動內容	地 點	主持人/主講人	參加人員
07:55 至 08:05	準備時間	中山館 各班教室		學校教職員工
08:05 至 08:15	報到、領取資料	中山館	輔導室	家長、學生
08:15 至 9:00	校務報告/ 十二年國教適性輔導/ 本校升學輔導措施	中山館	陳威介 校長 李虹儀 主任	家長、學生
09:00 至 10:00	專題講座/憂鬱症關懷協會 入校宣講-心裡的情緒地 圖:每種感受都是一個國度	中山館	元品心理諮商所/ 黃蕙怡心理師	家長、學生
10:00 至 10:10	休息、換場地(請移駕至各班教室)			
10:10 至 12:00	親師會談	各班教室	導師	家長、學生
12:00 至 12:30	檢討會	中山館 研習中心	陳威介 校長	教職員工

## 目 錄

榮譽榜	p.1
校長室報告	p.13
教務處報告	p.14
學務處報告	p.20
總務處報告	p.29
輔導室報告	p.32
專題講座/心裡的情緒地圖：每種感受都是一個國度	p.37

### 114 學年第 1 學期行事曆

### 臺南市立中山國中 114 學年度導師名單

一年級		二年級		三年級	
班級	導師	班級	導師	班級	導師
101	黃莉琄	201	黃惠瑜	301	胡啟泉
102	黃淑怡	202	李秀玲	302	鄭麗娟
103	楊事娥	203	陳春蘭	303	余姿瑩
104	楊于萱	204	張志維	304	張語君
105	張維吉	205	郭佩宜	305	王怡惠
106	魏良夙	206	余燕萍	306	許騰峰
107	張培德	207	許惠茹	307	曾煥鈞
108	杜殷瑢	208	林儀婷	308	連明鴻
109	周琇美	209	黃于恬	309	邱勤予
110	王雀姿	210	張嘉玲	310	邱韻真
111	黃靜儀	211	陳孟宜	311	吳芝凡
		212	周澄謙	312	盧信宏
		213	潘建蓉	313	黃汝孝
		214	廖婉君	314	蕭秋雲
		215	何憶婷		
		216	黃于珊		

# 榮譽榜

★本校學生參加 114 學年台南市語文競賽分區預賽榮獲佳績進入決賽！

314 楊品湘參加台南市語文競賽分區預賽國語演說組 榮獲優勝

313 陳俐彤、林恬華參加台南市語文競賽分區預賽作文組 榮獲優勝

202 史旻蓁參加台南市語文競賽分區預賽寫字組 榮獲優勝

★本校學生 203 周芳琪參加台南市語文競賽原住民族語決賽，榮獲排灣族朗讀競賽第三名！

★本校學生參加 113 學年度臺南市科技教育創意實作競賽（初賽），成績亮眼

生活科技組第一名：111 梁奕旭、112 許殷淞、107 李語淞

感謝黃莉珺老師、林嘉南老師的認真指導和黃玠源組長的暖心陪伴

資訊科技組第一名：211 許兆亨、211 郭丞夏、211 施哲宇

感謝黃莉珺老師、林嘉南老師、許家禎老師的認真指導和黃玠源組長的暖心陪伴

★本校學生參加臺南市 113 年度國民中小學手擲機創作設計競賽，成績亮眼

國中組第一名：110 梁奕旭、112 許殷淞

國中組第二名：111 鄭潔音、305 吳冠佑

國中組第三名：101 周阡澄、309 王若緯

感謝黃莉珺老師、廖志聰老師、黃玠源組長、林嘉南老師、陳孟宜老師、張嘉玲老師、周澄謙、鄭華斌老師和黃惠瑜老師、羅佳民老師的認真指導。

★本校學生參加 2024 年第 14 屆全國手擲機飛行競賽，成績亮眼

特優第二名-305 吳冠佑、111 鄭潔音

優等-309 王若緯、305 林禹寬

甲等-112 許殷淞、111 梁奕旭

甲等-107 李語淞、104 陳伯愷

感謝黃莉珺老師、廖志聰老師、黃玠源組長、林嘉南老師、陳孟宜老師、張嘉玲老師、周澄謙、鄭華斌老師和張志維老師、羅佳民老師的認真指導。

★本校學生參加 2024i-STEAM PowerTech 青少年科技創作競賽」全國賽榮獲佳績

全能組競賽【全國亞軍】：中山科技 B 隊-依璇、凱歆、好柔、恆綺

清道夫【單項銀牌】、神動翻滾【單項銅牌】：中山科技 A 隊-209 鄭亦宸、林宇澤

清道夫【單項銀牌】、蟲蟲危機【單項銀牌】：中山科技讚隊-品晨、陳崇博、哲宇

感謝蔡有能老師、黃玠源組長的指導與鼓勵

★本校學生參加 WGP 金融戰略王 Give Me 金融教育錦標賽榮獲佳績

恭喜 301 許翰禮、林欣語、林雨函、林英琪，302 李子賢、蘇文耀、蘇芳毅、柯焯而、莊子禴、鄭喬茵所組成的隊伍，參加臺灣師範大學宏觀金融教育研究發展中心籌備處舉辦的 WGP 金融戰略王 Give Me 金融教育錦標賽榮獲優勝（第四名）

感謝陳敏銓老師、李孟怡老師、楊事娥老師的指導

★本校學生參加臺南市 113 年度語文競賽成績亮眼

303 班張宥蓁榮獲台語情境式演說第一名，代表台南市參加全國賽甲等

213 班林芯維榮獲客家語朗讀第三名

103 班周芳琪榮獲排灣族語朗讀第三名

301 班許翰禮榮獲國語字音字形優勝

304 班王宇澤榮獲國語演說優勝

207 班謝旻倩榮獲台語朗讀優勝

212 班張子家榮獲台語朗讀優勝

非常感謝林欣美老師、陳美玉老師、洪小殷老師、鄭麗娟老師、黃淑怡老師、陳美伶老師、黃汝孝老師、陳春蘭老師、李孟怡老師、曾煥鈞老師和盧信宏老師的用心指導。

★本校學生參加臺南市 114 市長盃語文競賽成績亮眼

204 班陳若穎語文競賽字音字形第一名

213 班林芯維榮獲語文競賽客語朗讀第二名

103 班周芳琪榮獲排灣族語朗讀第三名

★本校學生參加臺南市 113 年公私立國中數學競賽榮獲佳績

銀牌：201 許家愷

感謝李虹儀老師、許連喜老師的用心指導！

★本校學生參加 113 年度臺南市英語文競賽榮獲佳績

★英語團唱榮獲優等

201 賴姿辰、201 蘇妘筠、203 賴昀潔、206 李怡穎、206 陳舒芄、210 鄭安喬

★英語讀劇榮獲表現優良

103 鄭安娣、104 林玟愷、106 柯浚宥、107 莊羽捷、107 羅怡捷、

113 鄭嘉歆、203 莊智宇

感謝黃玉婷老師、張婉鈞組長、蕭秋雲老師、許惠茹老師、胡啟泉老師、陳玉樺老師的用心指導。

★國中英語說故事 B 組榮獲特優

208 朱晨瑋

感謝陳美玲老師及晨瑋媽媽的盡心付出。

感謝張培德組長、吳偉碩組長、

黃詩涵主任給予團隊的強力後援。

★第五屆寧南鳳凰文學獎得獎名單

★散文組：第一名 307 高小愛/第二名 109 葉又禎/第三名 213 林恬華

佳作 213 林恬華、114 蔡艾蓓、203 洪慈、103 鄭安娣

★新詩組：第一名 210 葉銘瑜/第二名 213 林恬華 /第三名 206 江恆綺

佳作 307 高小愛、103 鄭安娣、210 李柏諭、103 周芳琪、206 江恆綺

★攝影短文組：第一名 210 葉銘瑜/第二名 109 林雨萱/第三名 211 許兆亨

佳作 207 呂芷諭、211 周楷睿、211 蘇怡臻、213 林恬華、203 李晏柔、211 郭丞夏、206 江恆綺、211 黃于庭、207 方欣渝、210 葉銘瑜、109 張宸揚、103 鄭安娣、211 張育馨、101 林熙、112 葉韶筠

- ★ 舞蹈班參加 2025 全國表演藝術大賽，榮獲彩球團體國中公開組第一名
- ★ 舞蹈班參加 2025 南應盃全國中等學校街舞與啦啦舞公開賽，榮獲國中組啦啦舞第一名
- ★ 舞蹈班參加 113 學年度全國學生舞蹈比賽，國中 A 團體乙組民俗舞，榮獲特優
- ★ 舞蹈班參加 113 學年度全國學生舞蹈比賽，國中 A 團體乙組現代舞，榮獲特優，方士允老師榮獲最佳編舞獎
- ★ 舞蹈班參加 113 學年度台南市學生舞蹈比賽，國中 A 團體乙組民俗舞，榮獲特優第一名
- ★ 舞蹈班參加 113 學年度台南市學生舞蹈比賽，國中 A 團體乙組現代舞，榮獲特優第一名
- ★ 舞蹈班通過「114 年全國學生舞蹈比賽特優團隊展演活動」遴選，本校連續四年獲選、演出七場，感謝編舞老師方士允老師、尤曼秦老師指導，蕭秋雲老師、黃靜儀老師、陳春蘭老師的大力協助！
- ★ 本校舞蹈班學生參加 113 學年度全國學生舞蹈比賽個人組成績亮眼！
  - 312 陳萱蔓同學榮獲民俗舞特優第一名，並獲得最佳舞技獎
  - 312 林筠恩同學榮獲古典舞優等
- ★ 本校舞蹈班學生參加 113 學年度臺南市學生舞蹈比賽個人組成績亮眼！
  - 312 林筠恩 古典舞 特優第一名
  - 312 楊以婕 古典舞 優等
  - 312 林妙蓁 古典舞 優等
  - 312 陳萱蔓 古典舞 優等
  - 312 陳萱蔓 民俗舞 特優第一名
  - 312 朱芸霈 民俗舞 優等
  - 312 林恩希 現代舞 特優第二名
  - 312 姚澄安 現代舞 優等
  - 214 郭欣靈 古典舞 優等第三名
  - 214 徐樂捷 古典舞 優等
  - 214 莫苡瑄 古典舞 優等
  - 214 楊品湘 古典舞 優等
  - 214 陳翊臻 古典舞 優等
  - 214 吳云琦 民俗舞 優等
  - 214 郭欣靈 民俗舞 優等
  - 214 黃勻慧 現代舞 優等
  - 214 詹增喬 現代舞 優等
  - 116 黃睿翎 古典舞 優等
  - 116 邱堂勛 民俗舞 優等

116 王昀晴 民俗舞 優等

116 黃睿翎 現代舞 優等

116 莊詠婷 現代舞 優等

116 張詠筑 現代舞 優等

★113 年臺中盃全國中等學校田徑賽

陳仲杰 國男組 400 公尺跨欄 第五名

★113 年臺南市中小學田徑錦標賽，共榮獲 6 金、7 銀、1 銅 優異成績

柯焯而 1500 公尺，金牌、800 公尺，銀牌

黃宇萱 800 公尺，金牌、400 公尺，銀牌

陳欣意 擲標槍，金牌、跳高，銀牌

楊之雨 400 公尺跨欄，金牌

洪天祥 400 公尺，金牌

楊子涵 800 公尺，金牌

陳仲杰 400 公尺，銀牌、400 公尺跨欄，銅牌

周秉暄 400 公尺，銀牌

林子娟 1500 公尺，銀牌

林恬華 跳遠，銀牌

★113 年臺北市秋季盃全國田徑公開賽

陳仲杰 國男組 400 公尺 第五名

★114 年臺南市聯合運動大會-田徑項目，共榮獲 4 金、1 銀、4 銅 優異成績

柯焯而 1500 公尺、3000 公尺，雙料金牌

楊之雨 100 公尺跨欄，金牌、400 公尺跨欄，銀牌

陳欣意 全能運動，金牌

陳仲杰 200 公尺、400 公尺，雙料銅牌

黃宇萱 400 公尺跨欄，銅牌、400 公尺，第五名

林恬華 跳遠，銅牌

劉秉昱 擲標槍，第五名

洪天祥 400 公尺，第八名

洪天祥、黃宇萱、陳仲杰、楊之雨 1600 公尺混合接力，銅牌

★114 年臺北市春季全國田徑公開賽

劉秉昱 擲標槍，第八名

★114 年臺南市春季中小學田徑賽

陳欣意 跳高，金牌、跳遠，第六名

楊子涵 800 公尺，第四名

黃培軒 跳遠，第七名

★沙灘排球成績

113 年臺南市市長盃全國沙灘排球錦標賽 國女組 亞軍、季軍

113 學年度全國中等學校沙灘排球錦標賽 國女組 全國第六、七名

114 年全國沙灘排球錦標賽 U16 女子組 全國亞軍

★室內排球成績(縣市級)

113 年臺南市中小學排球錦標賽 國女組 亞軍、季軍

114 年臺南市中小學排球對抗賽 國女組 冠軍、季軍、國男組 第五名

113 學年度臺南市學生排球聯賽 國女組 冠軍、國男組 季軍

114 年臺南市主委盃排球錦標賽 國女組 冠軍

★室內排球成績(全國級)

113 學年度學生排球聯賽-全國決賽 國女組 全國第六名

113 年北港媽祖盃排球錦標賽 國女組 全國第五名

114 年全國和家盃排球錦標賽 國女組 全國季軍

★113 年第 21 屆菁英盃暨花蓮縣王母盃全國籃球錦標賽 國男組 冠軍

★113 年臺南市中等學校籃球錦標賽 國女、男組 雙料冠軍

★113 年桃園市基層運動選手訓練站區域性對抗賽 國男組 冠軍

★113 年全國中正盃大學暨中學校籃球賽 國女組 第五名

★113 學年度臺南市學生籃球聯賽 女組 冠軍 臺南市國女四連霸

★113 學年度學生籃球聯賽-全國決賽 女組 全國第七名

★113 學年度學生甲級籃球聯賽 男組 全國 16 強 (臺南市近 8 年最佳表現)

★114 年臺南市中等學校籃球對抗賽 國女組 季軍、國男組 亞軍

★114 年臺南市府城議長盃全國中等學校籃球錦標賽 國男組 冠軍

★嘉義市 114 年諸羅山盃全國中等學校籃球錦標賽 女組 亞軍

★本校團參加 113 學年度全國鄉土歌謠-東南亞語系 榮獲 優等

★本校一、二年級舞蹈社參加 113 學年度台南市舞蹈比賽國中 B 團體丙組現代舞 榮獲優等~

代表台南市參加全國賽

★本校 212 馬晨曦參加 113 學年度臺南市環境知識競賽榮獲第一名佳績

# 兒少性剝削防治宣導

## 資源協助及諮詢電話

### 緊急救援專線 110

Emergency Service Number  
Đường dây cứu khẩn cấp  
Nomor Telepon Darurat

### 全國保護專線 113

Protective Service National Hotline  
Đường dây nóng bảo vệ phụ nữ và trẻ em toàn quốc  
Nomor Perlindungan Nasional Wanita dan Anak

外來人士在臺生活諮詢服務熱線

0800-024-111

Information For Foreigners In Taiwan  
Thông tin (đường dây nóng) cho người nước ngoài  
Informasi (hotline) untuk orang asing

人口販運通報專線

(02) 2388-3095

(我想爸爸響鈴救我)

Human Trafficking Hotline

## 保護兒童少年 避免遭受性剝削 人口販運



諮詢專線：(06)2988995  
行政傳真：(06)2933416  
地址：708臺南市安平區永華路二段6號6樓  
網站：<http://social.tainan.gov.tw/dvsa/>

臺南市政府家庭暴力暨性侵害防治中心關心您 (廣告)

## 兒少性剝削

### 壹、什麼是兒少性剝削

- 一、使兒童或少年為有對價之性交或猥褻行為。
- 二、利用兒童或少年為性交、猥褻之行為，以供人觀覽。
- 三、拍攝、製造兒童或少年為性交或猥褻行為之圖畫、照片、影片、影帶、光碟、電子訊號或其他物品。
- 四、使兒童或少年坐檯陪酒或涉及色情之伴遊、伴唱、伴舞等行為。

### 貳、私密影像遭散布或遭受威脅時

#### Step1 求助

告訴老師、家長，或打113，討論下一步可以怎麼做。

#### Step2 蒐證

保留對話、相關截圖與事證。

#### Step3 報警

由警方蒐集犯罪證據，並將影像移除。

#### Step4 移除

上「iWIN網路內容防護機構」(<https://i.win.org.tw/iWIN/>) 官網，或撥打「iWIN熱線」(02) 2577-5118。

### 參、避免成為加害人

#### 不拍攝



不拍攝別人的私密影像。

#### 不引誘



不引誘或用任何理由讓別人自拍或傳送私密影像給你。

#### 不散布



不將檔案外流或買賣。

#### 不持有



不持有別人的私密影像。

### 肆、避免成為被害人

#### 遇興起不拍照

不要答應任何要拍攝自己私密影像的請求。

#### 遇索取不要給

任何提供自拍私密影像的理由都不足以讓你承擔被外流的痛苦。

#### 遇威脅不隱忍

只要答應一次就會擺脫不了糾纏，遇到威脅請勇於求助。

## 人口販運

### 壹、人口販運犯罪樣態

定義：人口販運之態樣三類型，分為性剝削、勞力剝削與器官摘除。

未成年人：遭仲介性剝削(交易)、酒店陪酒打工。

家事移工：惡意苛扣薪資、扣留重要證件、強迫從事家務。

外籍漁工：不平等契約、工時長工資低、遭船長暴力虐待。

發現以上行為請立即撥打人口販運專線。

### 貳、罰則

人口販運罪最高可處七年以上有期徒刑，新臺幣七百萬元以下罰金。

### 可以做什麼

一、發現人口販運可疑場所，中止剝削行為，鼓勵檢舉，防制犯罪。

二、兒少不自拍、不傳送、不持有兒少隱私照片。

三、檢舉及撥打求助專線。



# 數位性暴力防治宣導

## 數位性暴力防制

**1 不違反願**  
威脅 情感勒索 控制 暴力

**2 不聽從自拍**  
自拍給我

**3 不會促訊**  
你好美眉！  
想認識你  
想認識你  
想認識你  
回我一下嘛  
回我一下嘛

**4 不轉寄私照**  
我的自拍照  
分享給你

**5 不取笑被**  
活該

**謹守五不**

## 數位性暴力防制

**1 要告訴師長**

**2 要截圖存證**  
截證據

**3 要記得報警**  
110

**4 要檢舉對方**  
申訴與檢舉

勇敢發聲

熟記四要

臺南市政府 關心您 廣告

# 網路愛注意

可不可以...傳給我私密照來看看?

好美喔~ 😍

不拍攝或提供  
不散布或買賣

防制兒少性剝削  
(新型態犯罪-兒少性影像網路氾濫)

網路安全  
(IWIN)

搜尋: IWIN防護機構網站

申訴

## 臺南市未滿20歲未婚懷孕宣導



### 臺南市未滿20歲懷孕服務

全國未成年懷孕諮詢專線  
0800-25-7085 愛我請你幫我

# 陪你助你



# 翻轉

# 孕勢



## 生養育規劃

### 1 親自養育

無論選擇獨自撫養，或是伴侶（配偶）共同撫養，孩子出生後都可能面臨多重的問題與需求，可以和社工討論怎麼照顧孩子，以及申請政府補助及服務。

### 2 寄養

如果暫時沒有能力扶養小孩，可以找政府幫忙，社工人員會協助安排寄養家庭照顧孩子。等到有能力的時候再把孩子接回來自己照顧。

### 3 出養

如果確定沒辦法提供孩子保護與照顧，決定將孩子出養給別人時，社工人員會協助安排合法的收出養媒合服務機構，幫孩子找適合的收養家庭。

### 4 終止懷孕

未成年人終止懷孕需要法定代理人同意，隨著懷孕週數愈大，終止懷孕的方式會不一樣、發生合併症的風險也會增高。\*懷孕24周是法定可以終止懷孕的最大週數囉！但屬於醫療必需的情況則不在此限（優生保健法施行細則第15條第1項規定）



## 求助及諮詢管道有哪些？

1. 全國未成年懷孕諮詢專線：0800-25-7085 愛我，請你幫我！



2. 未成年懷孕求助網站：<https://257085.sfaa.gov.tw/>



3. 社會福利資源可洽臺南市政府社會局：06-2985085 及各社會福利服務中心

各區社會福利服務中心	地址	電話
北門區社會福利服務中心	臺南市佳里區中山路458號	06-723-5727
北區社會福利服務中心	臺南市北區北園街8巷8號	06-209-2735
永康區社會福利服務中心	臺南市永康區忠勇街51號3樓(永康區中華里活動中心)	06-311-0232
玉井區社會福利服務中心	臺南市玉井區中正路7號2樓	06-574-4616
安平區社會福利服務中心	臺南市安平區安北路42號4樓	06-223-1000
安南區社會福利服務中心	臺南市安南區安中路一段213號2樓	06-255-2330 / 255-6330
東區社會福利服務中心	臺南市東區林森路二段500號C棟4樓	06-209-0860 / 209-0861
南區社會福利服務中心	臺南市南區南門路263號1樓(松柏育樂中心)	06-215-0795
麻豆區社會福利服務中心	臺南市麻豆區忠孝路6號4樓	06-571-1500
善化區社會福利服務中心	臺南市善化區中山路353號1樓	06-581-2251
新營區社會福利服務中心	臺南市新營區府西路36號	06-635-4466
新豐區社會福利服務中心	臺南市歸仁區中山路2段2號3樓	06-338-7851

## 相關服務及資源有哪些？



### 一 服務單位

1. 財團法人勵馨社會福利事業基金會臺南分事務所：06-3582995
2. 財團法人天主教善牧社會福利基金會：06-3124626
3. 財團法人國際單親兒童文教基金會附設臺南市私立麻二甲之家：06-5701122

### 二 育兒資源

1. 臺南市政府社會局育兒資訊專區
2. 衛生福利部社會及家庭署兒童及少年收養資訊中心



### 四 教育資源

臺南市政府教育局、學校

### 三 醫療資源

1. 臺南市政府衛生局/所、醫療院所
2. 衛生福利部國民健康署孕產婦關懷網站



### 五 就業資源

臺南市政府勞工局職訓就服中心



臺南市政府社會局關心您



廣告

# 陪你破浪前行

守護生命，人生旅程不孤單

乘風破浪的同時，  
倘若有人能敏銳、溫柔的接住我們，  
或許我們能感到有勇氣繼續前航。

臺南市政府教育局

學生輔導諮商中心 06-2521083 <http://cs.tn.edu.tw>

# 珍愛生命！

**心情溫度計** APP 上線囉!

點擊打開

App Store Play商店

搜尋

心情溫度計

IOS Android

立刻免費下載使用

簡易的幾個問題，幫助自己量測心情溫度；也分享給身邊親愛的家人、朋友，養成習慣每週檢測，認識自己愛護他人，就從「關心」開始!

請您仔細回想在最近一星期中《包括今天》，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
1. 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4
2. 感覺緊張不安	0	1	2	3	4
3. 覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4
4. 感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
5. 覺得比不上別人	0	1	2	3	4
★有自殺的想法	0	1	2	3	4

得分與說明(1-5題總分)

0-5分：一般正常範圍。

6-9分：輕度情緒困擾，建議找家人或朋友談話、抒發情緒。

10-14分：中度情緒困擾，建議尋求專業管道或接受心理專業諮詢。

15分以上：重度情緒困擾，建議諮詢精神科醫師接受進一步評估。

★有自殺的想法★  
本題為附加題，若前5題總分小於6分，但本題評分為2分以上(中等程度)時，宜考慮接受精神科專業諮詢。

心事說出來 希望接著來 衛生福利部安心專線 1925(依舊愛我) 衛生福利部 全國自殺防治中心 廣告

安心專線 1925 依舊愛我



雨停之前，  
我都和你在一起。

衛生福利部 X 天天好善 Tian Tian Hao Shi, Licensed by Indot Image

使用自製插畫與素材

社團法人臺灣自殺防治學會

心情溫度計專區：<https://www.tsos.org.tw/web/page/bsrs>

# 認識身心障礙者權利公約

# CRPD

The **C**onvention on the **R**ights of **P**ersons with **D**isabilities

瞭解更多



## 什麼是CRPD？

CRPD是21世紀第一個人權公約，  
於2006年通過、2008年生效，  
目的是為了促進、保障及確保身心障礙者  
與非身心障礙者有同等的權利。

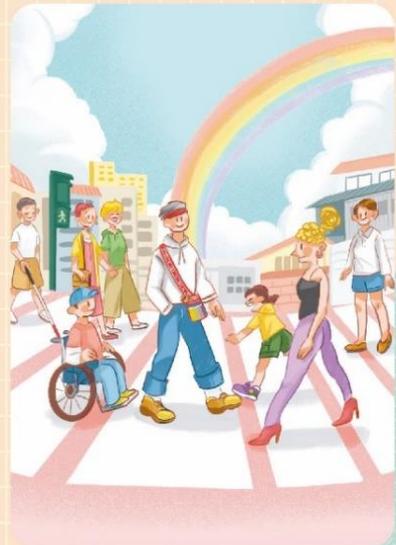
我國於2014年透過CRPD施行法，  
自主承諾履行國際公約規定，  
期待透過公私部門的共同努力，  
營造更友善共融的社會環境。

身心障礙是人類多樣性的一部分



## CRPD的精神－8大原則

- ① 尊重個人自主與個人自立
- ② 不歧視
- ③ 完整且有效的社會參與及社會融合
- ④ 尊重每個人不同之處，  
身心障礙者是人類多樣性一部分
- ⑤ 機會均等
- ⑥ 可及性 / 無障礙
- ⑦ 男女平等
- ⑧ 尊重兒童，保障身心障礙兒童的權利



# 我們可以如何營造更友善共融的環境？

## 1. 認識身心障礙者的多元性，以平等態度互動

例如：

- ① 提供協助前應徵詢障礙者**是否需要協助、如何協助**，不應假定障礙者一定都需要幫助。
- ② 與隱性障礙者溝通時，以**明確、簡單**的方式表達，避免艱澀難懂的文字，並**減少外在刺激**(如環境噪音、燈光、人流等)，有助於其集中注意力或緩和情緒。
- ③ 與聽覺障礙者溝通時，請**面對面**，稍微放慢語速，**以一般語調與聲量表達清楚，勿遮住嘴型**。
- ④ 學習「**人導法**」(口訣：問拍引報)，遇到需要協助的視覺障礙者時，能夠正確且安全引導。



## 2. 正確稱呼身心障礙者

建議說法	爭議說法
身心障礙者(簡稱障礙者)	殘障者、傷殘者、殘疾者、殘廢者
肢體障礙者	瘸子
智能障礙者	低能、智能低下、白痴、腦殘、傻瓜
精神障礙者、心理社會障礙者	瘋癲、瘋子、神經病、瘋漢
視覺障礙者	瞎子
聽覺障礙者、聾人	聾子
口語障礙者	啞巴、啞啞

- ① 提到**非身心障礙者**時，請避免使用「正常人」，以免暗示障礙者是不正常的。
- ② 不應把障礙類別當作貶低別人的用語。

小百科

視障者相對為**明眼人**  
聽障者的相對為**聽人**  
輪椅使用者的相對為**直立人**



## 3. 營造無障礙的環境，提供可及性格式的資訊

例如：

- ① **不拒絕**導盲犬及導盲幼犬進出公共場所、營業場所。
- ② 提供視覺障礙者**點字、可報讀的文件或有聲書**；讓聽覺障礙者透過**手語翻譯**或是**同步聽打**瞭解資訊；提供心智障礙者**易讀資訊**(把複雜困難的資訊轉譯成容易理解的內容)，以利接收資訊並自主表達意見。

更多資訊



CRPD資訊網  
宣導專區



CRPD資訊網  
易讀專區



認識身心障礙者  
的多元性



身心障礙者議題  
報導注意事項



## 校長的話

首先，感謝各位家長的支持與信任，讓我有幸在今年加入這所創立於1957年、歷史悠久的**中山國中**，擔任新任校長。學校坐落於台南市中西區，這是一所擁有人文薈萃、歷史底蘊深厚的學校，孕育出無數優秀的人才。能與優質的中山團隊共同承擔這份教育使命，我心懷無比的榮耀與責任。

### 一、教育的核心

教育不僅是知識的傳遞，更是品格的陶養、生命的滋養與視野的開拓。我深信，中山國中最大的價值，在於陪伴孩子找到自我，建立信念，並勇敢迎向未來。我期許學校能成為一個「有溫度的學習園地」，讓孩子在課堂中探索知識，在活動中培養能力，在陪伴中感受愛與關懷。

### 二、治校理念

作為新任校長，我將以三大核心理念推動學校發展：

1. **全人教育**：兼顧學生學業、品格、人文、藝術與體育，培養多元能力。
2. **自信學習**：透過多元課程與自主探究，激發孩子的學習動機與思考力。
3. **共創願景**：強化家長、社區與學校的合作，共同營造支持孩子成長的優質教育環境。

### 三、未來願景

中山學生圖像「**卓越中山人、飛越新世紀**」，我希望中山國中不僅是一所學校，更是孩子夢想的起點，扎根品格力、學習力、合作力。讓他們帶著自信，勇敢走向世界，成為具備核心素養、創新、責任感與國際視野的新世代公民。攜手成就「卓越中山人」，共同見證孩子們展翅高飛，「飛越新世紀」的燦爛未來。

### 結語

再次感謝各位家長一路以來的支持與陪伴。教育是一條需要攜手同行的路，我誠摯邀請您與學校一同守護孩子的成長，共同成就他們燦爛而美好的未來。

## 114 學年度第一學期教務處親師座談報告資料

### 【亮眼成績】

- 106 年度 教育部國中組閱讀磐石學校-優等  
106 年度 科技部高瞻計畫-課程組特色學校。  
106 年度 教育部特色學校-優等  
106 年度 PaGamO 線上遊戲學習平台-種子學校  
107 年度 臺南市行動學習推動計畫-特色學校  
107 年度 國際教育融入中小學優良課程方案-國中組優等  
107 年度 教育部「學習成就素養導向標準本位評量計畫」國中領航學校  
107 年度 臺南市教學卓越初賽-特優  
107 年度 飛番教育雲-全國雲遊學創意課程教案競賽-特優與佳作  
107 年度 教育部海洋教育「海洋科學繪本」-優等與佳作  
107 年度 臺灣國際兒童暨青少年影展 ATIFF 動畫 -種子學校  
108 年度 教育部教學卓越銀質獎  
109 年度 前瞻計劃-智慧教室學校、科技輔助自主學習計劃、適性教學基地學校、美感與設計課程創新計劃、科技教育教學與學習及探索活動計劃、數學易思基地學校  
109 年度 智慧學習教室應用飛番教學雲教案徵選—優良教案  
109 年度 國際教育融入中小學優良課程方案徵選—優等  
110 年度 十二年國教課綱國民中小學標準本位評量計畫-推廣學校  
110 年度 教育部美感生活學習地圖實踐計畫-優選  
111-113 年度 SIEP 國際教育融入國定課程計畫

### 【114 學年度競賽成績】

台南市語文競賽分區預賽

- 314 楊品湘參加台南市語文競賽分區預賽國語演說組 榮獲優勝  
313 陳俐矜、林恬華參加台南市語文競賽分區預賽作文組 榮獲優勝  
202 史旻蓁參加台南市語文競賽分區預賽寫字組 榮獲優勝

恭喜以上同學進入決賽！

- 203 周芳琪參加台南市語文競賽原住民族語決賽，榮獲排灣族朗讀競賽第三名！

### 【處室團隊】

職稱	姓名	職稱	姓名
教務主任	李虹儀	資訊組長	邱家民
教學組長	陳敏銓	設備組長	黃玠源
註冊組長	吳偉碩	協助行政教師	陳詩芸、謝玉雪
註冊組幹事	陳雅文	協助教學助理	陳秀鈴

## 【業務宣導】

### 一、重要行事曆

#### (一)課輔時間

名稱	第八節輔導課	夜自修	週六卓越班	學習扶助
起/訖時間	114/9/8 115/1/2	114/9/15~ 115/1/2 (週二、三、四、五)	114/9/13~ 115/1/3	114/10/13~ 115/1/2

#### (二)重要時程、段考、三年級複習考

重要時程	段考時程	三年級複習考時程
09/01(一)開學日	10/08(三)~10/09(四) 第一次段考	09/09(二)-09/10(三)
11/26~11/28(三~五)校外教學	11/24(一)~11/25(二) 第二次段考	12/23(二)-12/24(三)
01/20(一)休業式	01/16(五)~01/19(一) 第三次段考	

### 二、課後輔導與課後學習

- (一)第八節輔導課：一、二、三年級報名參加，除落實社團學習也強化教育會考表現。
- (二)周六卓越社團：二、三年級開辦課程教材加深加廣、提升學力拼 A++ 社團教授「閱讀與寫作」、「英語會話」、「自然科學」、「數學邏輯」、「獨立研究」，歡迎家長鼓勵孩子們參加。
- (三)夜自習：周二到周五晚上 18:00~21:00，安排 K 書班(純自習)【全校皆可參加】，參加夜自習學生讀書效率好，歡迎家長鼓勵孩子們參加！
- (四)學習扶助：主要幫助學業表現落後學生，透過小班與差異化教學，使學習進度能跟上，並確保其基本學力。

三、台灣社會有許多民間單位為鼓勵清寒子弟積極向學，翻轉未來，設有許多獎助學金。相關訊息會張貼在中山國中首頁公佈欄(獎助學金區)，有意申請者可按照公告說明，備妥報名文件，寄送至該單位。若有問題，可電話詢問註冊組(06-2134792 轉 103)。備註：很多單位要求學業成績須在 70 分以上，且無懲處紀錄。

四、今年新生參加中山盃菁英挑戰賽表現優異同學獎學金及國小畢業成績優秀獎學金預計在 10 月 23 日(四)校慶當天公開表揚。

五、115 學年度開始辦理新生入學後「中山卓越盃」數理挑戰賽，競賽成績優異同學可以領取獎金，並代表學校參加 115 年台南市數學競賽，亦可直接報名學校開設卓越社團，若各位家長身邊有即將升國一的親友子弟，希望多多宣傳此訊息，也給予學校支持與指教。

## 六、校內獎助學金(相關辦法公告於學校網站-學生事務專區-獎助學金)

第一類 新生入學	第二類 學習成績獎勵	第三類 升學績優
<p>★<b>新生入學</b>:通過台南市國中數理資賦優異鑑定複試者，獎學金貳萬元，初試者頒發獎學金壹萬元。</p> <p>★<b>新生入學體育人才獎學金</b> 【限體育班學生申請】</p> <p>★<b>中山盃菁英挑戰賽</b></p>	<p>★<b>教育基金會獎學金助學金</b></p> <p>★<b>學生段考表現優異獎勵</b></p> <p>★<b>學生段考表現榮譽餐點</b></p> <p>★<b>學生通過全民英檢/多益獎勵</b></p> <p>★<b>林蓮老師數學資優獎學金</b></p> <p>★<b>學生對外各項優良表現獎勵</b></p>	<p>★<b>中山之光獎學金</b></p>

## 七、114 學年度校內外活動及比賽

- (一) **臺南市國語文競賽**：9 月 14 日(六)原住民語決賽、9 月 20 日(六)文場決賽、武場決賽、9 月 21 日(日)閩客語決賽
- (二) **少科仿生機器人競賽**  
**臺南市選拔賽**：11 月 14 日(五)
- (三) **手擲機創作設計競賽活動**：  
台南市賽:11 月 11 日(一)；全國賽:待公告。
- (四) **臺南市 114 年國民中學數學競賽**：11 月 16 日(日)
- (五) **臺南市 114 年國中英語文競賽**：12 月 13 日(六)
- (六) **「晨讀」行動方案**：
  1. 好讀獎：上下學期末各檢查獲取布可能量乙次，累積能量上學期超過 300 者(統計區間為 9/1~隔年 1/10)，下學期超過 500 者(統計區間為 2/1~6/20)，敘嘉獎 1 次(不限人數)。
  2. 布可能量榮獲全校前 50 名，經審議通過再敘表現優良學生嘉獎 1 次。
  3. 閱讀家:閱讀心得(200 字以上)3 篇，經導師核定後，可記嘉獎 1 次。

※活動會再陸陸續續舉辦，詳情請看各單位網站、學校網站、臉書和通知。請家長鼓勵學生多多參與，並預祝參與學生勇奪佳績、通過認證、收穫滿滿!

### 【升學宣導】：免試入學超額比序項目介紹

#### 一、競賽加分

- (一) 分為國際性、全國性、縣市性比賽(以競賽採計一覽表為主)
- (二) 團體賽分數折半計算。
- (三) 競賽項目：科展、學科能力競賽、語文、藝能類、運動類競賽。
- (四) 同一性質或同一項目之競賽，僅擇優計分一次

## 二、獎懲紀錄 (15 分)

- (一) 功過相抵後，無懲處紀錄者給予基本分 3 分。
- (二) 嘉獎 0.5 分、小功 1.5 分、大功 4.5 分。
- (三) 警告-0.5 分、小過-1.5 分、大過-4.5 分。
- (四) 功過相抵後，至少要 24 支嘉獎。

功過相抵，無懲處紀錄	至少 24 支嘉獎 (24x0.5=12)	合計
3 分	+	12 分
		=
		15 分

## 三、社團參與 (15 分)

- (一) 計分原則：參加學校於課程內或課後(含假日及寒暑假)實施之社團，每學期滿 16 小時(節)以上，並經教師評核通過者計 3 分。
- (二) 技藝課程亦列為社團採計。

## 四、服務學習(15 分)

- (一) 每小時以 0.3 分計，滿 50 小時可獲得 15 分。
- (二) 分成三類：校內服務、學校與校外機構合作、校外服務(教育局之服務學習機構一覽表：<http://163.26.134.3/12service/12service.aspx>)
- (三) 採計國中在學階段(自七上開學日起，至九下開學前一日止)。

## 五、體適能 (10 分)

### (一) 檢測項目

1. 肌耐力：一分鐘屈膝仰臥起坐。
2. 柔軟度：坐姿體前彎。
3. 瞬發力：立定跳遠。
4. 心肺耐力：跑走。
  - (1)女生：800 公尺。
  - (2)男生：1600 公尺。

### (二) 門檻標準

體適能檢測成績參照教育部民國 101 年公布之體適能常模，依不同性別及年齡，各單項檢測成績門檻標準如右：

13-16 歲體適能各單項檢測成績門檻標準

項目	獎章	男生				女生			
		13 歲	14 歲	15 歲	16 歲	13 歲	14 歲	15 歲	16 歲
肌耐力： 仰臥起坐 60 秒 (單位：次)	金質 PR85	42	43	45	47	36	35	36	36
	銀質 PR75	39	40	42	44	33	32	33	33
	銅質 PR50	33	35	37	38	29	27	27	29
	門檻 PR25	29	30	32	33	23	22	22	23
柔軟度： 坐姿體前彎 (單位：公分)	金質 PR85	33	34	35	36	39	40	42	42
	銀質 PR75	30	31	32	33	35	37	38	39
	銅質 PR50	24	25	25	26	30	30	31	32
	門檻 PR25	18	18	18	18	24	23	25	24
瞬發力： 立定跳遠 (單位：公分)	金質 PR85	200	213	221	230	164	165	168	172
	銀質 PR75	190	203	213	220	155	155	158	163
	銅質 PR50	170	185	195	200	138	138	140	145
	門檻 PR25	148	165	175	180	120	122	125	127
心肺耐力 男 1600M 女 800M (單位：分' 秒)	金質 PR85	7'54	7'28	7'18	7'09	4'03	4'10	4'06	4'03
	銀質 PR75	8'20	7'57	7'46	7'32	4'16	4'23	4'19	4'14
	銅質 PR50	9'50	9'14	8'53	8'27	4'43	4'49	4'47	4'38
	門檻 PR25	11'16	10'59	10'19	9'38	5'16	5'23	5'20	5'11

### (三) 計分原則

#### 1. 計分標準

四項均未達門檻	任兩項達門檻	兩項達百分等級 50 以上	兩項達百分等級 75 以上	兩項達百分等級 85 以上
4 分	6 分	8 分	9 分	10 分

#### 2. 身心障礙學生、重大傷病及體弱學生之計分

持有各級主管機關特殊教育學生鑑定及就學輔導會鑑定為身心障礙學生之證明，或領有身心障礙手冊(證明)者，或持有公立醫院證明為重大傷病、體弱學生，考量學生身心發展差異及就學權益，以 6 分計。

#### 3. 其他

由學生說明原因，經學校組成專責小組認定確屬不宜檢測之學生，以 6 分計。

### 六、語言認證

(一) 語言認證原則採計「臺灣台語、客家語、原住民族語」以及「英語」，認證項目以正向表列採計內容為主。

(二) 「臺灣台語、客家語、原住民族語」獲基礎級以上者均採計 5 分；「英語」採計標準參照 CEF 架構相當 A2 級以上者，採計 5 分。

(三) 認證資料如非國中教育階段取得者，亦予採計 5 分。

**【備註】**：入學制度會有調整，最新消息請看學校網頁和通知，或者上臺南市 12 年國民基本教育資訊網：[http://12basic.tn.edu.tw/news\\_list.asp](http://12basic.tn.edu.tw/news_list.asp)

【自主線上學習平台】：學校網站→系統→AILEAD 線上學習平台/翰林雲端學院



▲點進去後可以看到「網址」、「帳密」、「操作說明」。

【中山國中 AILEAD365 力字線上教學平臺網址】

<https://csjhstn.ailead365.com/auth/login>

三年級

學生帳號: csjhs+學號 7 碼

學生密碼: 身份證後 5 碼

一、二年級

學生帳號: 學號 7 碼

學生密碼: 身份證後 4 碼+生日(月+日)4 碼

國英數自社教師

教師帳號: 台南市 OpenID (也就是@之前的帳號名稱, 勿打@tn.edu.tw)

密碼: 請洽資訊組

請學生利用課餘時間善用線上教學平台自主學習

【中山國中 AILEAD365 力字線上教學平臺】學生操作說明影片



【中山國中 翰林雲端學院(TEAMS)網址】

<https://csjhstn.teamslite.com.tw/login.html>

一、二、三年級

學生帳號: 學號 7 碼

學生密碼: csjhs 加身份證後 4 碼

國英數自社教師

教師帳號: 台南市 OpenID (也就是@之前的帳號名稱, 勿打@tn.edu.tw)

密碼: 請洽資訊組

請學生利用課餘時間善用線上教學平台自主學習

(開學後才正式啟用)



線上學習平台資源豐富，有教學

影片、測驗練習，歡迎多加使用，

提升自我實力。



## 114 學年度第 1 學期班親會【學務處】資料

[一] 114 學年度學務處團隊：

職稱	姓名	職稱	姓名
學務主任(午餐執行秘書)	陳美伶(分機 201)	生教組長	邱宗志(分機 206)
學生活動組組長	劉宜珊(分機 207)	衛生組長	林文傑(分機 210)
體育組長	金慶儒(分機 202)	協助行政教師	林嘉南(分機 209)
幹事	黃大峰(分機 208)	健康中心護理師	尤美惠、郭淑靜(分機 205)

[一]-1. 114 學年度新增或修訂實施之校規請參閱新版學生手冊，謝謝!



[一]-2. 因南寧街巷道狹小，敬請家長們配合宣導學生上下放學動線(請參閱下圖說明)，謝謝!



# 放學交通動線說明



1. 騎車、步行同學由南寧街校正門離校。  
往東學生可由南門路與南寧街口過馬路。

2. 家長接送同學由本校南門路中山館前無障礙坡道口離校。

3. 搭專車同學於本校校內廣場候車。

[一]-3. 本校為教導學生行動載具使用禮儀，於本學期開始進行到校學生行動載具的暫時保管，相關規範請參閱本校學生手冊第 39-40 頁，敬請各位家長與我們一起守護學生身心健康及學習成效，謝謝！

## 中山學務處. 養「機」場

### 1. 填寫申請表

臺南市中山區九中學生行動載具保管申請表

一、申請人姓名：\_\_\_\_\_ 年級：\_\_\_\_\_ 班級：\_\_\_\_\_

二、申請理由：\_\_\_\_\_

三、申請日期：\_\_\_\_\_

四、申請地點：\_\_\_\_\_

五、申請人簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

六、申請表填寫說明：\_\_\_\_\_

### 2. 早自習同學自行將行動載具關機放入班級保管箱。



### 3. 由秩序股長於早自習將保管箱移送至本校校長室旁(箭頭處)。



### 4. 秩序股長於放學前一節領回班級保管箱，待放學後由同學於保管箱自主取回。



[二] 本學期學務處活動簡曆：本表參考用，以本校行事曆或處室公告為準

週次	時間	活動名稱	週次	時間	活動名稱
3	09/15 至 09/19	09/18 防災演練預演(早自修) 09/19 防災演習	13	11/24 至 11/28	11/25 三年級校外教學學生說明會(第 7 節,中山館) 11/26 至 11/28 三年級校外教育 11/28 便服學習日
4	09/22 至 09/26	09/22 HPV 疫苗接種(第 5-6 節) 09/24 至 09/26 三年級學生證件照及班級拍照 09/25 教師節感恩音樂會(朝會) 09/26 便服學習日	14	12/01 至 12/05	12/01 學生自治會選務政見發表(第 5 節) 11/04 朝會

週次	時間	活動名稱	週次	時間	活動名稱
5	09/29 至 10/03	10/02 至 10/03 校慶會前賽(早自修)	15	12/08 至 12/12	12/08 學生自治會會長暨副會長投票(第 5 節) 12/09 一年級健檢.理學檢查(第 6 至 7 節) 12/10 一年級健檢.理學檢查(早自修至第 7 節)
6	10/06 至 10/10	10/09 阿卡貝拉專場-靈魂人聲演出(暨職業達人)(第 6-7 節)	16	12/15 至 12/19	12/18 朝會 12/18 一年級社團最後一週上課
7	10/13 至 10/17	10/13 至 10/17 校慶會前賽 10/13 二年級啦啦隊比賽(第 7 節) 10/14 教室布置完成 10/16 一年級健康操比賽(第 7 節)	17	12/22 至 12/26	12/26 便服學習日
8	10/20 至 10/24	10/20 至 10/22 二年級開場舞彩排(早自修) 10/20 律師公會反霸凌宣導(第 5 節) 10/21 一年級健檢.抽血(0800 至 1000) 10/22 校慶運動會預演(第 5-8 節) 10/23 校慶運動會	18	12/29 至 01/02	12/29 社團發表會(第 5-6 節) 12/29 藝術暨社團靜態展(圖書館) 12/29 二三年級社團最後一週上課 12/28 至 01/02 一二年級線上選社團
9	10/26 至 10/31	10/27 流感疫苗注射 10/28 一年級健檢.繳尿檢體(0830 前) 10/30 朝會 10/31 便服學習日	19	01/05 至 01/09	
10	11/03 至 11/07	11/03 至 11/13 學生舞蹈比賽 11/03 至 11/14 體適能檢測 11/06 朝會	20	01/12 至 01/16	01/16 品德教育-語言禮儀與品格培養(第 5-6 節)
11	11/10 至 11/14	11/10.品德教育暨職業達人講座：在命運決定之.叛逆而後生(YT-小象愛出門)(第 5 節) 11/14 全國舞蹈比賽(甲組)	21	01/19 至 01/23	01/20 休業式 01/21 至 01/23 為 114 學年度第 2 學期(補 02/11 至 02/13 課務)

### [三] 生教組宣導事項

- [三]-1. 有關學生在校生活相關規定及辦法，學生手冊內皆有詳細內容，請家長與學生詳閱，以維自身權益。
- [三]-2. 騎乘機車、腳踏車，請戴安全帽(家長、孩子都要戴喔)！
- [三]-3. 行駛南門路由南向北之車輛，請家長讓孩子在 7-11 便利超商附近下車後，走至南寧街與五妃街路口，聽從導護老師指揮行走行穿線過馬路，請勿雙黃線迴轉穿越南門路，以免發生危險。
- [三]-4. 為防制學生藥物濫用，若家長發現孩子有異狀，認為有必要實施尿液檢驗者，可與校方聯繫，校方可向中心學校索取尿篩試劑提供家長為孩子在家自行篩檢。

### [四] 學活組宣導事項

- [四]-1. 申請服務學習的流程與時效：
- A. 若學生要進行校外服務機構的服務學習前，請務必先至學務處領取校外服務機構家長同意書，由學務處核可後，再行認證，以免學生進行服務的機關團體不在認證範圍內而產生爭議。
- B. 完成志工服務後，請填寫志願服務卡並將服務機構證明與校外服務申請表送至學務處幹事處進行時數登記。
- C. 依規定採計國中在學階段(國一至國三上寒假開學前最後一天)服務總時數至少 50 小時，

請每學期檢核志願服務時數，以免到三年級發現時數不足來不及完成。

[四]-2. 校內、外各項藝文活動、競賽，皆會於學校網頁公告，請家長及同學查閱學校網頁，若有疑問亦可向學活組洽詢。

[五] 體育組宣導事項

[五]-1. 114 學年度體適能已完成全體學生檢測(學校自行檢測)，並登入多元學習系統。

[五]-2. 體適能分數相關資訊：

體適能檢測項目			
1.肌耐力	2.柔軟度	3.瞬發力	4.心肺耐力
一分鐘仰臥捲腹	坐姿體前彎	立定跳遠	跑走：女生 800 公尺、男生 1600 公尺

[五]-3. 體適能項目採計原則及門檻標準：

檢測成績參照教育部體適能常模，依不同性別及年齡，各單項檢測成績門檻標準如下：

13-16歲體適能各單項檢測成績門檻標準									
項目	獎章PR值	男生				女生			
		13歲	14歲	15歲	16歲	13歲	14歲	15歲	16歲
肌耐力：	金質PR85	46	48	50	50	40	40	40	41
仰臥捲腹(60秒)	銀質PR75	40	40	42	42	32	32	32	33
(單位：次)	銅質PR50	26	28	30	30	21	21	21	24
	門檻PR25	16	18	20	21	12	12	13	14
柔軟度：	金質PR85	33	34	35	36	39	40	42	42
坐姿體前彎	銀質PR75	30	31	32	33	35	37	38	39
(單位：公分)	銅質PR50	24	25	25	26	30	30	31	32
	門檻PR25	18	18	18	18	24	23	25	24
瞬發力：	金質PR85	200	213	221	230	164	165	168	172
立定跳遠	銀質PR75	190	203	213	220	155	155	158	163
(單位：公分)	銅質PR50	170	185	195	200	138	138	140	145
	門檻PR25	148	165	175	180	120	122	125	127
心肺耐力：	金質PR85	7' 54	7' 28	7' 18	7' 09	4' 03	4' 10	4' 06	4' 03
男1600M	銀質PR75	8' 20	7' 57	7' 46	7' 32	4' 16	4' 23	4' 19	4' 14
女800M	銅質PR50	9' 50	9' 14	8' 53	8' 27	4' 43	4' 49	4' 47	4' 38
(單位：分' 秒)	門檻PR25	11' 16	10' 59	10' 19	9' 38	5' 16	5' 23	5' 20	5' 11

[五]-4. 體適能計分原則：

A. 檢測成績以門檻方式計分：以個人完成四項檢測為原則，經醫院、學校或體適能檢測站認定無法完成檢測者得擇項檢測，按照計分標準予以計分。

B. 計分標準：

A-1. 同一次檢測四項均無(或僅一項)達門檻者，得 4 分。

A-2. 同一次檢測任二項檢測成績達門檻者，得 6 分。

A-3. 同一次檢測任二項檢測成績達百分等級 50 以上者，得 8 分。

A-4. 同一次檢測任二項檢測成績達百分等級 75 以上者，得 9 分。

A-5. 同一次檢測任二項檢測成績達百分等級 85 以上者，得 10 分。

C. 身心障礙學生、重大傷病及體弱學生之計分：持有各級主管機關特殊教育學生鑑定及就學輔導會鑑定為身心障礙學生之證明，或領有身心障礙手冊(證明)者，或持有公立醫院證明為重大傷病、體弱學生，考量學生身心發展差異及就學權益，以 4 分計。

D. 其他：由學生說明原因，經學校組成專責小組認定確屬不宜檢測之學生，以 4 分計。

[五]-5. 採計期限：擇優採計國中在學期間(七上開學日起，至九下開學前一日止)之檢測成績。

[五]-6. 附則：

A. 體適能檢測之年齡計算方式，以 7 個月為界，檢測年月與出生年月相減，所得月分達 7 個月以上，則進升一歲。

舉例如下：

A-1. 民國 88 年 3 月出生，於民國 101 年 10 月進行檢測，

年齡計算為  $101(\text{年})-88(\text{年})=13$ ； $10(\text{月})-3(\text{月})=7$ ，

因達 7 個月，故進升 1 歲，其年齡為 14 歲。

A-2. 民國 88 年 5 月出生，於民國 101 年 10 月進行檢測，

年齡計算為  $101(\text{年})-88(\text{年})=13$ ； $10(\text{月})-5(\text{月})=5$ ，

因未達 7 個月，故其年齡為 13 歲。

B. 受測學生超過 16 歲者，以 16 歲之門檻標準計分。

## ◆免試入學超額比序「體適能」配分標準◆

項目	二金	一金一銀	二銀	一金一銅	一銀一銅	二銅	二項門檻	未達門檻
分數	10	9	9	8	8	8	6	4
備註	(一)擇優採計國中在學期間(七上開學日起，至九下開學前一日止)之檢測成績。 (二)以個人完成四項檢測為原則，經醫院、學校或檢測站認定無法完成檢測者得擇項檢測。 (三)身心障礙學生、重大傷病及體弱學生無法檢測之計分以 4 分計。 (四)年齡計算方式以 7 個月為界，檢測年月與出生年月相減所得月分達 7 以上則進升一歲。							

### [六] 衛生組宣導事項

[六]-1. 本學期各項健康檢查及疫苗接種項目如下，若時程有所變動時請依通知為準：

安排項目	日期	時間	實施對象	注意事項
HPV 疫苗 接種	09/22 (一)	第 5-6 節	二年級	
流感疫苗	10/27(一)	未定	全校	本次流感疫苗使用電子化系統(CIVS)，無論是否同意接種都必須填寫資料，10/22(日)截止登錄。簽署網址如下： <a href="https://nias-school-survey.cdc.gov.tw/survey/00000000000003756c150?openExternalBrowser=1">https://nias-school-survey.cdc.gov.tw/survey/00000000000003756c150?openExternalBrowser=1</a>
尿液檢查 (初檢)	10/28 (二)	早自修	一年級	
抽血檢查	10/21(二)	依照健康 中心 排定時間	一年級	
尿液檢查 (複檢)	11/11 (二)	早自修	一年級	
健康檢查	12/09 (二)	第 6-7 節	一年級	學生健康檢查結果如需轉介複查或進行必要之矯治，請家長務必帶孩子前往專業醫療院所就診，並回覆矯治複查情形，俾利健康中心後續追蹤。
	12/10 (三)	早修~第 七節		

[六]-2. 登革熱防治

- A. 請確實執行登革熱防治學生住家自我檢查表【參閱附件】，每周檢核 2 次，完成後請家長簽名。
- B. 落實「巡、倒、清、刷」，如有症狀勿輕忽，務必立即就醫並回報導師或健康中心。



- C. 若經醫生診斷為登革熱，建議發病後 5 天在家休養，學生可核予彈性病假不列入出勤紀錄，應妥適規劃在家自主學習之進度與內容。
- D. 平時建議穿著淺色長袖衣褲，及塗抹經衛福部或環保署核可之防蚊液或防蚊貼片。進行戶外活動及課程時，應加強自我防護工作。

[六]-3. 健康促進「視力保健」議題宣導

為維護學生視力健康，請家長協助提醒下列事項：【依據教育部 3010 眼安康原則】使用電腦、閱讀書籍或近距離用眼，30 分鐘應休息 10 分鐘，定期（每半年）至眼科院所接受視力檢查。

[六]-4. 健康促進「口腔保健」議題宣導

- A. 本學期推行健康促進口腔保健議題:餐後潔牙活，學生中午餐後潔牙次數過半可敘嘉獎乙次(每兩個月統計 1 次)。
- B. 請家長協助督導並鼓勵孩子落實餐後潔牙與睡前潔牙，潔牙時請搭配含氟牙膏使用(含氟量達 1000ppm 以上)。



[六]-5. 健康促進「健康體位」議題宣導

配合臺南市健康體適能與飲食教育計畫實施健康護照，為建立學生規律運動及健康飲食習慣，請家長鼓勵孩子力行健康體位五大核心能力(85110)：

	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 睡滿 8 小時</li><li>2. 天天 5 蔬果</li><li>3. 螢幕觀看時間少於 1 小時</li><li>4. 天天運動大於 1 小時</li><li>5. 喝足白開水(零糖飲)</li></ol>
--	---

[六]-6. 健康促進「全民健保/正確用藥」議題宣導

購買藥品時要請教醫師或藥師，堅持「不聽、不信、不買、不吃、不推薦」五大原則。

1. 能力一 清楚表達自己的身體狀況
2. 能力二 看清楚藥品標示
3. 能力三 清楚用藥方法、時間
4. 能力四 做身體的主人
5. 能力五 與醫師、藥師作朋友



[六]-7. 健康促進「菸檳防制」議題宣導：以下為 111 學年度菸檳防制雙語創意徽章設計比賽優秀作品

## 菸害防制法修正7大重點

- 未滿20歲禁止吸菸
- 擴大室內外公共禁菸場所
- 全面禁止電子煙
- 菸盒警示圖文面積增加為50%
- 菸品不得使用公告禁用之添加物
- 增訂健康風險評估審查機制
- 加重罰責

衛生福利部  
國民健康署



吸菸傷錢又傷身  
103 蔡依璇



菸檳會致癌，健康請自愛  
106 鄭宜臻



拒絕菸檳，擁有健康  
209 許宸瑄



臺南市登革熱防治學生住家自我檢查表

學校		班級	年 班	學生姓名	
檢查項目		年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
室 內	1. 巡檢是否有積水容器 (如空瓶、廢棄魚缸、 花瓶、冰箱底下盛水 盤、烘碗機底盤、開飲 機底盤、泡茶用水盤 等)?	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 (如沒有,第2 題免填)			
	2. 上述積水容器中的水是 否已傾倒或移除?	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有			
	3. 是否有其他易生蚊蟲之 雜物堆?(紙箱堆積等)	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 (如沒有,第4 題免填)			
	4. 上述雜物堆是否已請家 長清理?	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有			
室 外	5. 巡檢是否有積水容器 (如花瓶、盆栽、水缸 (桶)、貯水池、空瓶、 空盒、廢棄輪胎等)?	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 (如沒有,第6 題免填)			
	6. 上述積水容器中的水是 否已傾倒或移除?	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有			
	7. 是否有其他易生蚊蟲之 雜物堆(落葉叢、帆 布、紙箱堆積等)?	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 (如沒有,第8 題免填)			
	8. 上述雜物堆是否已請家 長清理?	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有			
地 下 室	9. 家裡地下室是否有積水 容器或其他易生蚊蟲之 雜物堆?(無地下室則 勾選沒有)	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 (如沒有,第 10題免填)			
	10. 上述積水容器與雜物 堆是否已請家長清理?	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有			
家長簽章					

說明:

- 當填寫檢查表時,若發現有積水或積水處應立即清除,並將容易積水的容器回收,依循「巡、倒、清、刷」的原則進行。
- 每週二次依據表格項目確實逐項檢查,並於每週一、四記錄於聯絡簿,由班級導師確認。

## 總 務 處

總務處成員一覽表		連絡電話 06-2134792#分機	
總務主任(301)	郭家樑	事務組長(302)	紀彥偉
出納組長(304)	楊千慧	文書組長(303)	吳美瑩
幹事(309)	楊素娥	協行教師(305)	曾瑞芬
日間守衛(306)	林獻富	夜間守衛(306)	陳清忠
假日守衛(306)	黃西波		

### 一、 113 學年度已完成工程

- 1、中山館耐震補強工程(全案獲國教署及教育局補助近 2500 萬元)  
中山館辦理擴柱八處及增設翼牆八道，並針對中山館內多處空間進行雜物清除、運棄，地下室所有舊式裝潢板材全數拆除或覆蓋防火抗焰材質板材，以強化館場安全，並重新鋪設球場 pu 層地板，提升館場優化程度，於 113 學年度完成驗收並結案。
  
- 2、校舍女兒牆欄杆及樓梯防墜網設置計畫(獲教育局補助 73 萬)  
忠孝、仁愛、信義、和平、樂群等校舍女兒牆及頂樓增設或補強欄杆，並於樓梯間增設防墜網，113 學年度完成驗收並結案。
  
- 3、中山館消防管線改善工程(獲教育局補助 120 餘萬)  
改善中山館內消防栓箱及給水管線老舊鏽蝕的問題，重新檢討並施作明管，更新所有 12 口消防栓箱及內部設備，改善完成後經由消防局協助驗收測試通過，目前正常使用中。
  
- 4、中山館視聽音響設備改善工程(獲體育局補助 100 萬)  
改善中山館內既有音響設備及單槍投影機老舊等問題，並檢討控制線路配合使用人因問題及館場環境特性，全數收容至控制室中，除設備升級之外，也大幅提升使用效能及操作便利性。

施工期間感謝各位學生及家長們協助與配合，讓各項工程得以順利完成。

### 二、 本學年進行中或預備完成工程

- 1、敬業樓老舊校舍拆除暨教學行政大樓新建工程(全案補助約 1.03 億元)  
目前總工程進度約為 52%左右，全棟建築結構均已完成，現行工項為外牆防水塗裝、室內及廁所配管配線、鋁門窗安裝及填縫等，希望能於年底大致完成新建大樓並辦理各項執照申辦及使用執照取得，後續尚有辦公室、教室搬遷及拆除敬業樓等項目需進行，全案預定完工日約為 115 年 6 月中旬。

## 2、校園基地路平專案計畫(獲教育局補助 240 餘萬)

針對校內數學步道、西北側橡膠樹圓環周邊道路及信義、和平樓柏油路面進行整平修繕，以維護校內師生行走安全。因暑假七月至八月初期間歷經颱風與強降雨等天候因素，導致工程延後至十月初方可完工。

## 3、無障礙設施設備改善計畫(獲教育局補助 80 餘萬)

因應本校操場缺少無障礙斜坡道設施，且部分校舍樓梯亦缺少無障礙扶手等現況，盤點後申請獲准補助設置操場入口前無障礙斜坡道及科學館、崇學樓及中山館北側東端等樓梯扶手欄杆目前已於九月上旬完成本案。

目前校舍新建工程進度已過半，這一年來感謝各位師長與學生的配合協助，工程得以順利向前推展，希望透過本次工程，能讓學校建物功能設備更加完善，如中央穿堂的設置、全校辦公室與教室空間分配的合理性，增加一樓教室及舞蹈班的術科專業基地等存在多年的問題，都能獲得改善。請各位家長幫忙提醒孩子們注意校園內施工處及自身安全，感謝大家的協助。

三、為讓孩子學習為自己的行為負責，並養成良好生活習慣，學校在多次集會中亦向全體學生加強宣導，如是因物件設備老舊自然損壞，則由學校進行修繕更新。倘若出現蓄意破壞公物之情事，學校將會依校規追究相關責任，並請同學做出應有之賠償。

四、本校家長會熱心協助校務推行，會長、副會長及各位委員們對於各項事務工作均給予極大的支持與贊助，在此敬邀各位家長能一同踴躍參與學校各類活動，不吝給予學校更多的協助，也可有更多陪伴孩子成長學習的時間。113 學年度家長會經代表大會及家長委員會推選黃雅羚女士連任家長會會長，並於 113 年 10 月 25 日晚間辦理授證典禮，雅羚會長帶領家長會全體成員參與並協助學校各項業務工作推動，積極扮演家長與學校之間聯繫溝通的橋樑，並適時提供專業諮詢及建議，讓家長會與學校持續進步。期請各位家長踴躍參加家長會，與學校共同為孩子打造一個優質、安全的學習環境。

五、總務處於暑假期間完成各專科教室、實驗室及辦公室冷氣內外機清洗及部份教室設備檢整及設施修繕、校內外樹木及草皮修剪。今年七月上旬因颱風造成崇學樓前一棵高逾 15 米的菩提樹被吹倒，雖校方已迅速評估災損並向教育局提送災後搶救計畫申請經費補助，奈何因後續強降雨與另一颱風造成計畫的審議核定至八月底才同意補助，導致上有一處組合屋仍在拆除處理中，幸而執行過程中學生都能充分配合，目前已開始動工，預計於十月初可全案完成。

六、自教育部於 111 年啟動全國各校「班班有冷氣」計畫後，本校各班級教室及專科教室均設置冷氣空調設備，並依教育局規定，於上課期間如室溫達 28 度以上，依實際需求得啟用冷氣設備。為有效進行能源管理與教育，本校謹依教育部規範及本校實施現況，修訂本校冷氣使用與維護管理辦法，並請全校各班級務必遵守規範，以其設備、資源得以永續使用。

七、114 年度假日開放校園停車獲得停車管理處補助經費 48 萬，扣除半數為人事經費外，剩餘款項規劃設置及檢修校門周邊與校區內監視設備。

八、本校守衛室人員執勤時間如下表(守衛室連絡電話：06-2134792#306)

日期	上午	下午	晚間
星期一至五 (上課日)	日間守衛(06:30~14:30)/夜間守衛(14:30~21:30) ※如無夜自習或寒、暑假期間，夜間守衛值勤至 18:30		
星期六	假日守衛(06:30~12:30/15:00~17:00)，夜間無執勤		
星期日及 國定假日	假日守衛(07:30~12:30/14:00~17:00)，夜間無執勤		

如家長或學生於平日夜間或假日，因故須至學校教室拿取個人物品或書籍，請務必先至守衛室登記，並配合守衛人員執勤時間，如遇守衛人員因巡查校園而未在守衛室時，也請於現場耐心等待。

建議到校拿取個人物品時間如下

上課日：晚間 18:30~20:00 之間

假日：上午 10:00~12:00 之間或下午 15:00~16:00 之間

**小提醒：私人物品如具有高價值或重要性，請提醒孩子避免帶到學校!!**

九、本年度家長會為因應家長及孩子們遠途乘車的安全需求，委託駿昌遊覽車公司辦理四部學生專車，服務範圍包含南區、喜樹、灣裡、茄荳、湖內等區域，如尚有搭乘家長會學生專車需求或需新設站點、路線者，可直接與本校家長會秘書聯繫討論。學生專車係為協助遠途學生平安上下學之用，但如果搭乘時有違反安全守則或影響他人權益之情形，經勸導後仍未改善，將通知家長取消其搭車的權利，所餘已繳專車費用經計算確認後退回，確保專車搭乘的品質與安全。

歡迎各界善心人士踴躍捐款，協助本校校務推動。

捐款專戶：台南南門郵局，局號：0031158 帳號：0439988

戶名：臺南市立中山國民中學家長會黃雅羚

或洽總務處：2134792#301 家長會秘書—郭家樑主任。

## 114 學年度第 1 學期親職教育日輔導室業務報告

### 輔導室團隊

職稱	姓名	職稱	姓名
輔導主任	簡妙諭	專輔教師	盧怡廷
輔導組長	廖虹芳	專輔教師	孔玟淨
資料組長	邱雅玲	專輔教師	樊秀惠
藝才班承辦人	張婉鈞	特教教師	翁子媛
協助行政教師	林欣美	特教教師	李清惠
		特教教師	鄭維倫

### 輔導組

#### 1. 學生輔導工作

成立學生輔導工作委員會，整合各項資源，訂定與執行學生輔導工作計畫。

#### 2. 生涯發展教育與技藝教育

(1) 成立生涯發展教育工作執行委員會，訂立本校生涯發展教育實施計畫。

(2) 課程規劃及相關活動實施

◎課程規劃：生涯發展教育議題融入各領域課程，依課程計畫於課堂實施。

◎主要相關活動：預定辦理之活動如下表列：

年級	核心內涵	生涯發展教育活動	實施時間
七年級	■生涯規劃教育之基本概念 ■生涯教育與自我探索 ■生涯規劃與工作/教育環境探索 □生涯決定與行動計畫	1. 班親會家長座談會(2 場)	114/09/20 115/03/06(暫定)
		2. 家長職業達人講座(2 場)	114/10/09 115/時間待訂
		3. 心理測驗實施活動：智力測驗	114/9/29-114/10/03
		4. 生涯檔案建置及應用實施活動	全學年
		5. 國中學生生涯發展紀錄手冊建置與管理實施活動	全學年
		6. 生涯檔案展覽	114/10/29-114/11/08
		7. 技職教育宣導	115/03
		8. 生涯檔案競賽	115/06

年級	核心內涵	生涯發展教育活動	實施時間
		<b>■參訪活動</b> 9.認識在地產業活動	114/11/27-28
八年級	<b>■生涯規劃教育之基本概念</b> <b>■生涯教育與自我探索</b> <b>■生涯規劃與工作/教育環境探索</b> <b>生涯決定與行動計畫</b>	1.班親會家長座談會(2 場)	114/09/20 115/03/06(暫定)
		2.家長職業達人講座(2 場)	114/10/09 115/時間待訂
		3.心理測驗實施活動： 適性化職涯性向測驗	114/10/27-11/07
		4.生涯檔案建置及應用實施活動	全學年
		5.國中學生生涯發展紀錄手冊建置與管理實施活動	全學年
		6.生涯檔案展覽	114/10/29-114/11/08
		7.技職教育宣導	115/03
		8.技術型高中群科入班宣導	115/03
		<b>■參訪活動</b> 9.社區高級中等學校專業群科參訪	114/11/25
		10.均質化參訪	114/12、115/05
九年級	生涯規劃教育之基本概念 <b>■生涯教育與自我探索</b> <b>■生涯規劃與工作/教育環境探索</b> <b>■生涯決定與行動計畫</b>	1.班親會家長座談會(2 場)	114/09/20 115/03/06(暫定)
		2.家長職業達人講座(2 場)	114/10/09 115/時間待訂
		3.心理測驗實施活動： 國中生涯興趣量表	114/10/27-31
		4.生涯檔案建置及應用實施活動	全學年
		5.國中學生生涯發展紀錄手冊建置與管理實施活動	全學年
		6.志願選填與試探輔導知能研習	114 年 12 月底 (配合教育局志願選填 期程規劃)

年級	核心內涵	生涯發展教育活動	實施時間
		7.技藝教育課程	全學年(每週一下午 5-7 節·共 17 次) 114/9/8 第 1 次上課 115/01/19 第 17 次上課
		8.生涯檔案展覽	114/10/29-114/11/08
		9.技職教育宣導	115/03
		10.適性入學宣導	114/12-115/03 (依教育局排定)
		11.五專、綜合高中宣導	115/05
		12.國中畢業進路介紹	114 學年度下學期
		<b>■參訪活動</b> 13.五專、技術型高中參訪 14.均質化參訪 15.認識在地產業活動臺南市： 技藝博覽會	13.115/05(會考後) 14.114/12、115/05 15.115/05

### 3.親職教育

114/09/20(六)早上舉辦「親職教育活動」

### 4.性別平等教育

- (1)性別平等教育月活動
- (2)性別平等教育議題融入各領域課程
- (3)每學期初辦理-性平教育入班宣導
- (4)知悉學生有關「性騷擾、性侵害、家暴或兒童少年保護事件」之疑慮時，即刻通報輔導室或至學務處申報。
- (5)性別平等教育法第 2 條規定之性騷擾略以：「以明示或暗示之方式，從事不受歡迎且具有性意味或性別歧視之言詞或行為，致影響他人之人格尊嚴、學習、或工作之機會或表現者。」次查刑法第 315 條之 1 第 1 款及第 2 款規定，無故利用工具或設備窺視、竊聽他人非公開之活動、言論、談話或身體隱私部位者，以及無故以錄音、照相、錄影或電磁紀錄竊錄他人非公開之活動、言論、談話或身體隱私部位者，處 3 年以下有期徒刑、拘役或 30 萬元以下罰金。
- (6)性別平等教育日：

(i)屏東縣立高樹國民中學 89 年 4 月 20 日發生葉永鈇事件，引起臺灣社會對於性別教育討論。學校應對於不同性別特質或性傾向的學生加以尊重，並保障學生學習之安全環境，故原「兩性平等教育法」案，在 93 年制定公布為「性別平等教育法」。希望透過性別平等教育法，促使學校注意性別弱勢者處境，以厚植並建立性別平等之教育資源與環境，爰訂 4 月 20 日為性別平等教育日。

## 5.生命教育

(1)知悉學生有關「自我傷害事件」之時，即刻通報輔導室或至學務處申報。

(2)(i)因應近年校園學生自殺自傷通報逐年增加，且網路成癮、霸凌議題日獲重視爰修訂旨揭計畫，期透過課程教學、人員培力、專業支持、社會宣導及研究發展等構面，強化校園預防工作。

(ii)為促進民眾心理健康，破除傳統上人們對精神疾病的錯誤認知，加強自殺防治人人有責的概念。全國自殺防治中心拍攝微電影，宣導心理衛生相關的基礎知識，期望人人皆能成為珍愛生命守門人。

※提供社團法人台灣自殺防治協會心理衛生教育專區微電影專區心理健康知能衛教影片 <https://www.tsos.org.tw/web/page/psyedu#m06>



(3)09/08 辦理生命教育-健康心理講座-用正確的視角看憂鬱的情緒(生理、認知與協助的科學)辦理生命教育-自殺防治講座

## 6.兒童少年保護事件及友善校園

(1)學生如有(目睹)家庭暴力兒童及少年案件請轉知輔導室或學務處處理。

(2)臺南市友善校園學生輔導工作推動理念與執行重點(節錄部分)：

(i)友善校園工作重點:性別平等教育、生命教育、關懷中輟學生以及人權法治(品德、公民教育)等，強化學生輔導新體制。

(ii)落實三級預防輔導：

初級預防：班級導師由導師及任課老師實施。

二級輔導：由輔導老師來輔導有問題行為或適應不良的學生。

三級轉介：遇學生問題較嚴重者,則轉介精神科、心理輔導專家或警政單位協助輔導。

## 7.小團體輔導

(1)上學期：新住民子女 (2)下學期：生涯發展、人際關係

## 8.家長志工團招募中！歡迎家長踴躍加入志工行列！

## 9.電話專線宣導：

(1)「未成年懷孕諮詢專線」0800-25-7085 (愛我，請您幫我)

(2)「婦幼保護專線」電話直撥 113。

(3)行政院衛生署「安心專線免付費」0800-788-995 (請幫幫-救救我)

(4)「張老師」電話直撥 1980 專線。

- (5) 衛生福利部 24 小時免費安心專線 1925
- (6) 臺南市學生輔導諮商中心電話 06-2521083
- (7) 中山國中輔導室輔導諮詢熱線 2134792 轉 505、506
- (8) 全國家庭教育諮詢專線 412-8185(幫一幫我)(手機撥打加 02)

服務內容及時間：(基於輔導倫理，本專線老師謹守保密原則，以保障求助民眾之權益)

(i)親子溝通、子女教養、婚前交往、婚姻關係經營、家庭資源與管理、情緒調適、生活適應、婚前交往、婆媳關係等問題

(ii)週一至週五，上午 9-12 點，下午 2-5 點，晚上 6-9 點；  
週六上午 9-12 點，下午 2-5 點

### 10.心理健康網站資源一覽表

- (1) 社團法人台灣自殺防治學會-全國各縣市心衛資源一覽表

<https://www.tsos.org.tw/web/page/sos>

- (2) 衛生福利部心理暨口腔健康司-心理健康促進宣導素材

<https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/np-4907-107.html>

- (3)衛生福利部心理暨口腔健康司-自殺防治宣導素材

<https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/lp-4903-107.html>



### 資料組

一、114學年度各年級心理測驗施測時間如下：

- 09/29-10/03：一年級智力測驗。
- 10/27-11/07：二年級適性化職涯性向測驗。
- 10/27-10/31：三年級情境式職涯興趣測驗。
- 各年級測驗後，測驗結果將貼於「國中學生生涯發展紀錄手冊」，家長可自行參考，性向、興趣測驗結果可與孩子討論未來方向。

二、若學生有特殊教育需求，家長可以與導師或輔導室提出鑑定申請。

三、第七週身心障礙關懷週

- 10/13(一)陽光基金會臉部平權宣講活動(第5.6節)
- 10/16(四)身心障礙義賣活動(上午)

四、12/20(六)新住民親職教育工作坊(上午)，鼓勵新住民親子共同參與。

五、為落實 CRPD 與融合教育精神，請家長參閱附件

每種感受都是一個國度

「身心健康與心理資源」114年入校關懷與巡迴演講



社團法人憂鬱症關懷協會

# 心裡的情緒地圖：

每種感受都是一個國度

主講人：

元品心理諮商所

黃蕙怡 諮商心理師

日期：114年9月20日

時間：09:00-10:00

地點：中山國中

學經歷

中國文化大學心理輔導研究所碩士

元品心理諮商所諮商心理師

大專校院專任心理師/輔導員



## 臺南市立中山國民中學 114 學年度第一學期學校行事曆

114.09.01

週別	月份	日	一	二	三	四	五	六	教務處	學務處	總務處	輔導室
暑假	八月	24 ☺	25	26	27	28	29	30 ☺	28. 教師備課日 29. 全體返校日, 校務會議, 課發會 1. 開學典禮暨正式上課	25-26. 新生始業輔導 29-02. 全校線上社團選填志願	校園安全管理檢核 校園草皮花園修剪及整理 檢修班級廣播系統 調整班級教室課桌椅 飲用水檢測	24. 祖父母節 29. 特殊需求新生期初 IEP 暨安置會議 29. 家庭教育暨兒少保教職員工作性平教育、無障礙友善校園環境宣導(校務會議)
一	九月: 友善校園月, 孝親尊長	31 ☺	1	2	3	4	5	6 ☺	6. 臺南市 114 年度語文競賽預賽 1. 開學典禮暨正式上課	01. 幹部訓練(午休) 01. 班級潔牙活動開始 01-10 學生舞蹈比賽報名(校內收件)	01. 國家防災日演練說明(開學典禮) 教室設備檢修確認	3. 技藝教育選輔會(早上 8 點) 4. 資源班開始上課、技藝教育行前說明會(12:35) 1-5. 性平入班宣導 5. 親職教育日工作協調會(早上 8:00)
二		7 ☺	8	9 ★ ▲	10 ★	11	12	13 ☺	8. 第八節輔導課開始, 夜自習開始 9-10. 三年級第一次複習考 13. 臺南市 114 年度語文競賽武場決賽、原民決賽(暫定)	08. 二年級社團第一次正式上課 08. 三年級社團停課 11. 一年級社團第一次正式上課		8. 技藝教育【1】 8-19. 建置國中學生輔導基本資料 A 表(全年級) 8-12. 性平入班宣導 8. 生命教育-憂鬱症關懷協會入校宣講(早上 3-4 節和下午 5-6 節對調)
三		14 ☺	15	16 ▲	17	18	19	20 ☺	15. 宜岑老師-讀書計畫養成術(第 5, 6 節-中山館)(三年級學生) 20. 語文競賽武場決賽(國語武場)	17. 教師節卡片截止 18. 防災演練預演(早自修) 19. 全國防災演練	15-19 校園防災教育週 18. 防災演練預演(07:50) 19. 國家防災日演練(09:21) 20-21 跑道整理及雜草清除(委外)	15. 特殊教育推行委員會、生涯發展教育委員會、輔導工作暨心理說明會、家庭教育工作委員會 15. 技藝教育【2】 15-19. 性平入班宣導 20. 親職教育日(班親會)
四		21 ☺	22	23 ▲	24	25 *	26	27 ☺	21. 語文競賽武場決賽(閩、客語武場)	22. 水域安全宣導 22. 二年級 HPV 疫苗(1330-1530) 24-26. 畢業生證件照及班級拍照 25. 教師節感恩音樂會(朝會) 26. 便服學習日	26. 家長會代表大會暨第一次家長委員會(18:30/中山館研習中心) 24. 發註冊單 飲用水檢測	22. 技藝教育【3】 26. 學習障礙及疑似特教需求學生鑑定轉介
五		28 ☺	29 ☺	30	1	2	3	4 ☺	29. 教師節補假	2-3. 校慶會前賽	檢修班級廣播系統	29-3. 智力測驗(一年級) 30. 資源班新生期初 IEP 檢討會議
六	十月: 光輝校慶月, 團隊合作	5 ☺	6 ☺	7	8 ◎	9 ◎	10 ☺	11 ☺	1-30. 非學校型態實驗教育計劃申請 6. 中秋節 8-9. 第一次定期評量【第八節暫停】 10. 國慶日放假	09. 阿卡貝拉專場-靈魂人聲演出(暨職業達人)(第 6-7 節)	校園草皮花園修剪及整理	
七		12 ☺	13	14 ▲	15	16	17	18 ☺	13. 學習扶助開始 15. 原住民文化走廊(兩個班-中山館)	13. 校慶籌備會(第 6 節) 13-17. 校慶會前賽 13. 八年級啦啦隊比賽(第七節) 16. 七年級新式健康操比賽(第七節) 14. 教室佈置截止 15. 宣導海報繳交截止		13-17. 身心障礙關懷週 13. 陽光基金會臉部平權宣講(第 5, 6 節)、技藝教育【4】 16. 身心障礙義賣活動(上午)、班級輔導加油站 15. 發行中山學生報 221 期
八		19 ☺	20 ☺	21	22	23	24	25 ☺	24. 光復節補假 23. 校慶運動會【第八節暫停】	20-22. 二年級開場舞彩排(早自修) 20. 律師公會反霸凌宣導(班週會) 20. 導師會議(第 6 節) 21. 一年級健檢之抽血(0800-1000) 22. 運動會預演(第 5-8 節)		20. 技藝教育【5】
九		26 ☺	27	28 ▲	29	30 *	31	1 ☺		27. 流感疫苗注射 28. 一年級健檢之繳尿檢體(0830 前) 30. 朝會 31. 便服學習日	31. 家長會授證典禮暨聯誼餐會 飲用水檢測	27. 技藝教育【6】 27-07. 適性他職涯性向測驗(二年級) 27-31. 情境式職涯興趣測驗(三年級)
十	十一月: 環保衛生月, 愛護環境	2 ☺	3	4 ▲	5	6 *	7	8 ☺		06. 朝會 3-13. 學生舞蹈比賽 3-14. 體適能檢測		3. 技藝教育【7】 3-28. 國小入班招生宣導 29-8 生涯檔案展覽
十一		9 ☺	10	11 ▲	12	13	14	15 ☺	10. 世界科學日	10. 品德教育暨職業達人講座-在命運決定之、叛逆而後生(YT-小象愛出門)(第 5 節) 14. 全國舞蹈比賽(甲組) 3-14. 體適能檢測		10. 技藝教育【8】
十二		16 ☺	17	18	19	20	21	22 ☺	16. 114 年公私立國民中學數學賽 17. 露營教師說明會(早自修-二導辦公室)、露營學生說明會(第五節-中山館)	17. 三年級戶外教學教師說明會(早自修、三導辦公室) 17. 導師會議(第 6 節)	檢修班級廣播系統	17. 一年級戶外教育學生說明會(早自修)、一年級戶外教育教師說明會(午休)、技藝教育【9】 19-22. 承辦教育局性平調查進階培訓
十三		23 ☺	24 ◎	25 ◎	26 ❖	27 ❖	28 ❖	29 ☺	24-25. 第二次定期評量【第八節暫停】 26-28. 二年級露營活動【第八節暫停】	25. 三年級戶外教學學生說明會(第七節、中山館) 26-28. 三年級戶外教育 28. 便服學習日	校園草皮花園修剪及整理 飲用水檢測	27-28 一年級戶外教育 25. 二年級高中職群科參訪(慈幼)
十四	十二月: 春暉教育月, 關懷行善	30 ☺	1	2 ▲	3	4 *	5	6 ☺		01. 學生自治會選務政見發表表(第 5 節) 04. 朝會		1. 技藝教育【10】 1-26 生涯發展紀錄手冊檢查
十五		7 ☺	8	9 ▲	10	11	12	13 ☺	8-12. 作業抽查 13. 114 年度國中英文文競賽	08. 學生自治會會長暨副會長投票(第 5 節) 09. 一年級健檢之理學檢查(第 6-7 節) 10 一年級健檢之理學檢查(早修至 7 節)		8. 技藝教育【11】
十六		14 ☺	15	16 ▲	17	18 *	19	20 ☺		15. 導師會議(第 6 節) 18. 朝會 18. 一年級社團最後一週上課		15. 技藝教育【12】 20. 新住民親職教育工作坊(上午)
十七		21 ☺	22	23 ★	24 ★	25 ☺	26	27 ☺	23-24 三年級第二次複習考 25. 行憲紀念日放假	26. 便服學習日		22. 技藝教育【13】 25. 志願選填說明會-國三早修(暫定, 依志願選填時間調整)
十八		28 ☺	29	30	31	1 ☺	2	3 ☺	30-2. 校內國語文競賽(寫字、作文、字音字形) 1. 開國紀念日放假 2. 第八節、學習扶助、夜自習結束	29. 社團發表會(第 5-6 節) 29. 藝術暨社團靜態展(圖書館) 29. 二三年級社團最後一週上課	飲用水檢測	29. 技藝教育【14】
十九	一月: 反思創新月, 自主自律	4 ☺	5	6	7	8	9	10 ☺			檢修班級廣播系統	5. 特殊教育推行委員會(第六節)、技藝教育【15】 8. 國三適性安置說明會暨 114-1 期末 114-2 期初 IEP 會議
二十		11 ☺	12	13	14	15	16 ◎	17 ☺	16-19. 第三次定期評量			12. 技藝教育【16】 16. 台南市國中小舞蹈藝文班聯合舞展
二十一		18 ☺	19 ◎	20	21	22	23	24 ☺	20. 休業式、期末校務會議 21-23. 114 學年度第二學期 2/11, 2/12, 2/13 調整至 1/21, 1/22, 23 上課	20. 水域安全宣導	檢查各班教室鑰匙及公物設備	19. 技藝教育【17】 19. 114-1 期末 114-2 期初 IEP/IGP 會議(下午) 23. 檢核學生輔導紀錄 B 表
寒假		25 ☺	26	27	28	29	30	31 ☺	26-30. 寒假輔導		飲用水檢測	

【符號說明】：☺放假日、◎：定期考、★：複習考、❖校外教學(一年級校外教學、二年級露營、三年級戶外教育)、▲晨讀時間、\*朝會